



In unseren Kursen ist noch Platz!

Januar bis März 2026



Übergänge mit Luna-Yoga	16.01, 23.01, 30.01, 6.02, 13.02, 27.02, 6.03, 20.3	immer freitags ab 14 Uhr
Übergänge mit Luna-Yoga	16.01, 23.01, 30.01, 6.02, 13.02, 27.02, 6.03, 20.3	immer freitags ab 15.30 Uhr
Yoga am Abend	12.01, 19.01, 26.01, 2.02, 9.02, 23.02, 2.03. 9.03, 16.03, 23.03	immer montags ab 20 Uhr
Tai Chi für Anfänger	12.01, 19.01, 26.01, 2.02, 9.02, 23.02	immer montags ab 10 Uhr
Tai Chi für Anfänger	12.01, 19.01, 26.01, 2.02, 9.02, 23.02	immer montags ab 18.30 Uhr
Aktiv und Gesund	12.01, 19.01, 26.01, 2.02, 9.02, 23.02, 2.03. 9.03, 16.03	immer montags ab 15.45
Bodyforming	12.01, 19.01, 26.01, 2.02, 9.02, 23.02, 2.03. 9.03, 16.03	immer montags ab 17 Uhr

KlangRaum	Freitag, 06.02.26, ab 19.30 Uhr
-----------	---------------------------------

Malen mit Acrylfarben	12.01, 19.01, 26.01, 2.02, 9.02, 23.02, 2.03, 9.03, 16.03	immer montags ab 17.30 Uhr
Aquarellieren	16.01, 23.01, 30.01, 13.02, 27.02, 6.03, 13.3	immer freitags ab 9.30 Uhr

SpielRaum - freies Spielen für Kinder von 5 - 12 Monate	13.01, 20.01, 3.02, 10.02, 24.02, 3.03, 10.03, 17.03	immer dienstags um 9.15 Uhr
PekiP - sensorisches Körperfühlen für Kinder, die zw. 08-11.2025 geboren sind	9.01, 16.01, 23.01, 30.01, 6.02, 13.02, 27.02, 6.03, 13.03, 20.3	immer freitags um 9.15 Uhr

Kurse können nur mit Anmeldung besucht werden
Zur Anmeldung kommen Sie über den QR Code oder
über www.schroeder-haus.de bzw. www.frankenforum.de

