

---

**Idee für den Monat August 2025**  
**Thema: Gedächtnisspiele**

**Rasteder Allerlei**

Unter diesem aus Leipzig geklauten Titel (Leipziger Allerlei) verbirgt sich eine Sammlung von Impulsen zum Gedächtnistraining. Ich dachte mir, dass viele Gruppen und Kreise im August ihren Ausflug machen oder zu einem Grillfest einladen. Da bieten sich kleine Rätsel und Gedächtnisspiele an, die ohne inhaltlichen Zusammenhang nebeneinanderstehen können.

**Autokennzeichen**

Mein Autokennzeichen lautet: WST - R 503

WST steht für unsere Kreisstadt Westerstede, das R für meinen Vornamen Rita, aber wie komme ich auf die 503? Die Zahl ist mit Bedacht gewählt, also kein Zufall. Sie hat nichts mit meinem Geburtstag oder einer anderen besonderen Jahreszahl in meinem Leben zu tun.

Lassen Sie Ihre Teilnehmenden raten, weshalb ich diese Nummer haben wollte. Und erlauben Sie nur Fragen, die man mit Ja oder Nein beantworten kann.

Damit Sie selbst auch mit raten können, schreibe ich die Lösung erst ganz am Ende des Textes auf.

**Wer, wann und warum?**

Schreiben Sie die folgenden Namen an eine Tafel oder an ein Flip-Chart und lassen Sie zunächst zusammentragen, wer diese Personen sind.

- |                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| • Garibaldi          | Freiheitskämpfer            |
| • Gina Lollobrigida  | ital. Schauspielerin        |
| • Wolf von Lojewski  | Journalist und Moderator    |
| • Eckhard Witzigmann | Koch                        |
| • Heide Simonis      | Politikerin                 |
| • Horst Seehofer     | Politiker                   |
| • Ute Lemper         | Schauspielerin und Tänzerin |

Die Berufsbezeichnungen lassen Sie weg, denn die sollen ja zuerst benannt werden. Bringen Sie die Namen in die alphabetische Reihenfolge und lassen Sie dann benennen, wie diese Personen nach den Geburtsjahren zu ordnen sind. (so, wie sie jetzt oben stehen, wäre es richtig). Nun noch die Frage, was diese Personen gemeinsam haben. Das ist eine schwierige Frage, deshalb bitte Zeit dazu lassen. (Auch hier, die Antwort, damit Sie mit raten können, ganz am Schluss.)

## Verstärkung von Adjektiven

Wenn etwas besonders groß ist, ist es riesengroß. Derlei Verstärkung gibt es für viele Adjektive und es macht Freude, sie zu suchen und zu finden.

Hier einige Beispiele:

- Riesengroß
- Klitzeklein
- Baumlang
- Blütenweiß
- Eiskalt
- Faustdick
- Federleicht
- Felsenfest
- Feuerrot
- Kerzengerade
- Pickepackevoll
- Kreidebleich
- Haushoch
- Kugelrund
- Messerscharf
- Pfeilschnell
- Butterweich
- Knochentrocken
- Stocksteif
- Zuckersüß
- Aalglatt
- Bärenstark
- Bienenfleißig
- Hundemüde
- Lammfromm
- Rabenschwarz
- Spinnefeind
- Wieselflink
- Ellenlang
- Meilenweit
- Zentnerschwer
- Stinkfaul
- Blitzsauber
- Sterbenslangweilig
- Pappsatt

Sicher finden Sie selbst oder Ihre Teilnehmenden weitere Möglichkeiten

## Gestaltungsentwurf für die Arbeit mit älteren Menschen August 2025

### Mit dem ABC durch die 50er und 60er Jahre

Mit den folgenden Fragen werden Menschen, Dinge oder Ereignisse gesucht, die in die 50er und 60er Jahre passen. Da Sie damit auch viele Erinnerungen wecken, lassen Sie auch Zeit zu Erzählen.

Die erste Spalte verrät jeweils den Anfangsbuchstaben des Lösungswortes.

Buchstabe	Frage	Lösung
A	Erster Bundeskanzler der Bundesrepublik	Adenauer
B	Musikgruppe, auch Pilzköpfe genannt	Beatles
C	Besang Zwei kleine Italiener	Conny Froboes
E	Zweiter Bundeskanzler der Bundesrepublik	Erhard
F	In dieser Sportart geschah das Wunder von Bern	Fußball
G	Beliebte Fernsehsendung mit Kuli, „Einer wird	Gewinnen“
H	Erster Bundespräsident	Heuss
I	Traureiseziel der Deutschen in den 50er Jahren	Italien
J	Papst von besonderer Beliebtheit in dieser Zeit, der XXIII	Johannes
K	Besonderes Ereignis in Groß Britannien im Zusammenhang mit Elisabeth II	Krönung
L	Hier geschah 1963 ein schweres Grubenunglück	Lengede
M	In einem kleinen Fürstentum wird Grace Kelly zur Monarchin	Monaco
N	Tische hatten die Form von Organen	Nierentisch
O	Schauspieler aus Dr. Schiwago, Sharif mit Nachnamen	Omar
P	Kleidungsstück, das für schwingende Röcke sorgt	Petticoat
Q	Sänger von „Junge, komm bald wieder“	Freddy Quinn
R	Schauspielerinn, die die Kaiserin Sissi darstellt	Romy Schneider
S	3 Filme, die sich um die Kaiserin von Österreich drehen	Sissy
T	Darstellerin der Kleopatra	Liz Tylor
U	Beliebter Fußballer des HSV	Uwe Seeler
V	Herstellerfirma des Käfer	VW
W	In diesen Jahren nennt man den rasanten Aufstieg	Wirtschaftswunder

---

## Vereinfachtes Kreuzworträtsel

Geben Sie vor, dass alle Lösungsworte dieses Kreuzworträtsels mit dem Buchstaben L beginnen. Die Antworten erfolgen auf Zuruf.

- Hauptstadt von Großbritannien - London
- Herkunftsort der Beatles - Liverpool
- Schmuck für den Sieger im Sport - Lorbeerkranz
- Hülsenfrüchte, die auch in der Bibel vorkommen - Linsen
- Gegenteil von Wahrheit - Lüge
- Gegenteil von Dunkelheit - Licht
- Zeppelin war so eines - Luftschiff
- Über andere Menschen herziehen - Lästern
- Hansestadt mit besonderem Tor - Lübeck
- Eine der ostfriesischen Inseln - Langeoog
- Entgiftungsorgan - Leber
- Gegenteil von tadeln - loben
- Strand von Venedig - Lido
- Gegenteil von laut - leise
- Sehr kleines Herzogtum - Lichtenstein
- Insel vor Sizilien - Lampedusa
- Gegenteil von Hass - Liebe
- Altes Wort für den Frühling - Lenz
- Vorname Beethovens - Ludwig
- Wöchentliches Zahlenspiel mit großen Gewinnen - Lotto

Dieses Spiel können Sie natürlich mit allen Buchstaben machen. Geben Sie an die Tische einen Buchstaben und die Aufgabe, für die anderen Kleingruppen so ein Rätsel zu erstellen. Bleiben Sie bei dem Prinzip, die Aufgaben wie bei einem Kreuzworträtsel zu formulieren.

## Dal- Dal- Rätsel

Auf dieser Internetseite [Dal-Dal Rätsel, Sätze ergänzen mit Wortwitz](#) habe ich ein lustiges Spiel gefunden.

Das sind kurze Texte, bei denen die letzten beiden Worte jeweils durch „Dal-dal“ ersetzt werden.

Am besten ist es, ich nenne Ihnen ein Beispiel:

- Der Hausmeister schimpft mit den Kindern. „Ihr sollt nicht immer über den Dal-dal Dal-dal.  
Die Lösung ist: Rasen rasen.

Hier einige weitere Möglichkeiten für dieses Spiel:

- Wir wollen im Bus nicht stehen sondern auf den Dal-dal Dal-dal  
Sitzen sitzen
- Der Friedhofsgärtner arbeitet in mehreren Städten. An heißen Tage muss der auch  
in Dal-dal Dal-dal  
Gießen gießen
- Der Angler freut sich bei aufkommendem Regen. Bald, so denkt er, werden sich die  
Würmer im Dal-dal Dal-dal  
Regen regen
- Krawattenzwang gibt es in Flugzeugen nicht. Das weiß ich, weil ich immer mit Dal-  
dal Dal-dal  
Fliege fliege
- Der Braumeister kündigt zur bevorstehenden Hochzeit seine Tochter an, dass er ein  
besonderes Bier für die Dal-dal Dal-dal  
Braut braut

© Rita Kusch, Rastede

Antwort Autokennzeichen: Das Lied 503 in unserem Gesangbuch „Geh aus, mein Herz und suche Freud“ ist mein Lieblingslied.

Antwort Gemeinsamkeiten der Personen: alle haben am 4. Juli Geburtstag.