
Idee für den Monat Juli 2025

Thema: Reisen in die nähere Umgebung

Balkonien oder Las Terrazas

Im Sommer sind viele Menschen früher verreist. Im Alter verändert sich das Reisen oder wird ganz aufgegeben. Jedenfalls so lange Reisen, gar ins Ausland nehmen viele ältere Menschen sich nicht mehr vor. Dabei gibt es für sie zu viele Unsicherheiten.

Deshalb soll es in dieser Einheit um Reisen oder Ausflüge in die nähere Umgebung, jedenfalls in Deutschland gehen.

50 km Grenze

Sehenswertes zusammentragen

Bitte Sie die Teilnehmenden, sich um ihren Wohnort einen Kreis von ca. 50 km zu denken. Innerhalb dieser Grenze (die ungefähr, aber nicht strikt eingehalten werden soll) möge man solche Ausflugsziele benennen und beschreiben, die man einem Gast von außerhalb bei einem Besuch gerne zeigen möchte. Wenn Ihre Teilnehmenden aus einem Ort stammen, ist das schnell gemacht, wenn sie weiter auseinander wohnen, wird es länger dauern.

Um eine ungefähre Vorstellung von der Aufgabe zu bekommen, habe ich das für meinen Wohnort mit einigen Zielen einmal gemacht. Hier das Ergebnis:

Von Rastede aus ca. 50 km:

- Bremen - Stadtmusikanten, Dom, Schlachte, Weser ...
- Oldenburg - Lambertikirche, Gertrudenskapelle, Schloss ...
- Wilhelmshaven - Nordsee, Wattenmeer, Kaiser - Wilhelm-Brücke, Marinemuseum
- Hude - Klosterruine, Elisabethkirche, Bauernhaus ...
- Bad Zwischenahn - Meer, Kirche, Museum, Künstler ...
- Cloppenburg - Museumsdorf

Was man in Deutschland gesehen haben sollte

Gemeinsam erstellen

Lassen Sie die Teilnehmenden eine Liste mit ca. 25 Städten oder Sehenswürdigkeiten auflisten, die man in unserem Land gesehen haben sollte. Sie können die Listen zunächst an den einzelnen Tischen aufstellen lassen und dann vergleichen.

So würde meine Liste aussehen:

- Kölner Dom
- Helgoland
- Frauenkirche
- Wilhelmshöhe
- Heidelberg
- Rotenburg ob der Tauber
- Brandenburger Tor
- Neuschwanstein
- Bodensee mit den Inseln Mainau und Reichenau
- Elbphilharmonie
- Elbsandsteingebirge
- Ulmer Münster
- Mittleres Oberrheintal
- Quedlinburg
- Weimar
- Trier
- Görlitz
- Schwerin
- Bremen
- Wattenmeer
- Wartburg
- Spreewald
- Potsdam
- Zeche Zollverein Essen
- Schwebebahn

Spezialitäten zu den Gegenden

Wissen austauschen

Zu vielen Regionen, Städten oder Landstrichen gibt es Gerichte, die auch deren Namen tragen. Lassen Sie zusammentragen, welche den Teilnehmenden einfallen:

- Scholle Finkenwerder Art
- Frankfurter Grüne Soße
- Dresdner Stollen
- Oldenburger Grünkohl
- Aachener Printen
- Königsberger Klopse
- Schwäbische Maultaschen
- Thüringer Klöße
- Nürnberger Bratwürste
- Berliner Pfannkuchen
- Büsumer Krabben
- Kieler Sprotten
- Leipziger Allerlei
- Helgoländer Hummer
- Spreewälder Gurken
- Schwarzwälder Schinken (auch Ammerländer, Westfälischer ...)
- Pfälzer Saumagen
- Schwetzingen Spargel
- Bodensee Felchen
- Ostfriesischer Schnirtjebraten
- Schlesische Weißwurst
- Rheinischer Sauerbraten
- Schwarzwälder Kirschtorte
- Frankfurter Kranz
- Hamburger Labskaus
- Badischer Zwiebelkuchen
- Pommerscher Gänsebraten
- Lübecker Marzipan
- Bremer Kluten

16 deutsche Bundesländer mit ihren Hauptstädten

Gemeinsam zuordnen

Lassen Sie Ihre Teilnehmenden die deutschen Bundesländer zuerst aufzählen. Als nächstes werden diesen Bundesländern die jeweiligen Hauptstädte zugeordnet. Sie können auch die Hauptstädte nennen und die Bundesländer ergänzen lassen.

So wäre es richtig:

1	Baden-Württemberg	Stuttgart
2	Bayern	München
3	Berlin	Berlin
4	Brandenburg	Potsdam
5	Bremen	Bremen
6	Hamburg	Hamburg
7	Hessen	Wiesbaden
8	Mecklenburg-Vorpommern	Schwerin
9	Niedersachsen	Hannover
10	Nordrhein-Westfalen	Düsseldorf
11	Rheinland-Pfalz	Mainz
12	Sachsen	Dresden
13	Sachsen-Anhalt	Magdeburg
14	Schleswig-Holstein	Kiel
15	Saarland	Saarbrücken
16	Thüringen	Erfurt

Manchmal wird scherzhaft noch Mallorca als 17. Bundesland mit der Hauptstadt Palma benannt 🤔

Bundeskanzler und Bundespräsidenten Deutschlands

Gemeinsam in die zeitliche Reihenfolge bringen

Bundeskanzler seit Adenauer

Dazu gibt es einen Merksatz, der dabei hilft, die Reihenfolge richtig zu benennen.

Er lautet: Alle ehemaligen Kanzler bringen sonntags keine Semmeln mit, sagt man.

Wenn Sie jeweils die Anfangsbuchstaben dieses Merksatzes nehmen, kommen Sie auf diese Lösung:

- Adenauer
- Erhardt
- Kiesinger
- Brandt
- Schmidt
- Kohl
- Schröder
- Merkel
- Scholz
- Merz

Bundespräsidenten seit Heuss

Nach dem ähnlichen Prinzip, das übrigens Akrostichon heißt, kann man auch die Bundespräsidenten aufzählen.

Hier heißt der Merksatz: Heinrich Lübke hat seiner charmanten Wilhelmine hinterm Rednerpult keine Widerworte gegeben. Sicher!

Auch hier helfen die Anfangsbuchstaben beim Finden der Namen:

- Heuss
- Lübke
- Heinemann
- Scheel
- Carstens
- Von Weizsäcker
- Herzog
- Rau
- Köhler
- Wulff
- Gauck
- Steinmeyer

Bei beiden Aufgaben können Sie es auch so machen, dass Sie die Namen in alphabetischer Reihenfolge aufschreiben und die Aufgabe stellen, die richtige zeitliche Reihenfolge herzustellen.

Ein weiteres Quiz zum Thema Deutschland

Fragen beantworten und wenn gewünscht Punkte sammeln

Wie groß ist Deutschland?	ca. 357.600 Quadratkilometer
Was ist das Wappentier?	Adler
Wie viele Einwohner hat Deutschland?	84 Millionen
Welche Farben hat die Flagge?	Schwarz, Rot, Gold
Wann ist der Tag der deutschen Einheit?	3. Oktober
Wie viele Bundesländer hat Deutschland?	16
Welches ist der höchste Berg?	Zugspitze
Welches ist der größte Hafen?	Hamburg
Wann wurde die Berliner Mauer gebaut?	1961
Wann fiel die Berliner Mauer	9. November 1989
Wer komponierte die Nationalhymne?	Josef Haydn
Welches ist das nördlichste Bundesland?	Schleswig-Holstein

Warum Urlaub in Deutschland

Ins Gespräch kommen

Kommen Sie mit Ihren Teilnehmenden darüber ins Gespräch, warum man (im Alter) gerne Urlaub in Deutschland macht. Hier einige Argumente für den Anfang:

- Sicherheit bezüglich der Sprache
- Ärzte und Apotheken
- Kürzere Wege
- Schnellerer Transport nach Hause
- Gewohnte Speisen und Getränke
- Leichtere Gespräche mit den Mitreisenden

Ich bin sicher, die Teilnehmende finden selbst viele Argumente; die hier aufgeführten sind nur dazu da, das Gespräch in Gang zu bringen oder zu halten.

© Rita Kusch, Rastede