

Bildung im

SCHRÖDERHAUS

*Seminare & Kurse
Vorträge & Diskussionen
Kunst & Kultur*

**Januar –
April 2025**



Liebe Leserinnen und Leser!

Sie halten das neue Programm des Evangelischen Bildungswerkes Frankenforum e.V. und „Bildung im SCHRÖDERHAUS“ in Händen.

Wir stellen das Programm ab sofort auf ein „Trimester-Programm“ um, d.h. es gibt nun drei Hefte pro Jahr.

Inhaltlich dreht sich dieses Mal einiges um das Thema „Tod und Ewiges Leben“. Aber auch der Themenschwerpunkt „Kitsch“ spielt in den ersten Monaten des Jahres noch eine Rolle.

Zusätzlich finden Sie nun im SCHRÖDERHAUS die Ausstellung „Kinder haben Rechte“ von UNICEF, die Sie sich unbedingt einmal ansehen sollten.

Auch Veranstaltungen zu den Themen „Gewaltfreie Kommunikation“ und „Lust am Sprechen“, sowie Angebote für Babys und Kinder und neue Kochkurse können Sie entdecken.

Stöbern Sie im Programm und gehen Sie auch gerne auf unsere neue Homepage. Dort finden Sie immer die aktuellsten Infos zu unseren Veranstaltungen!

Herzliche Grüße,

Pfarrerin Dr. Katharina Eberlein-Braun
Direktorin Rudolf-Alexander-Schröderhaus

und

Matthias Scheller
Geschäftsführer und Pädagogischer Leiter des EBW Frankenforum e.V.

Liebe Interessierte,

ich darf mich hiermit noch einmal vorstellen.

Ich bin Yvonne Meier und evangelische Diakonin. Seit dem 1. September 2024 ergänze ich das Team im Schröderhaus mit einer halben Stelle, die ich für die Öffentlichkeitsarbeit und für den Kursbereich nutze.

Die andere Hälfte meiner Stelle kommt dem Dekanat und der Öffentlichkeitsarbeit dort zugute.

Ich bin in Selb, im Fichtelgebirge, geboren und aufgewachsen. Nach einem Bundesfreiwilligenjahr in der Community Christusbroschenschaft Selbitz habe ich 5 Jahre lang in Nürnberg und Rummelsberg Soziale Arbeit und Diakonik studiert.

Diese doppelte Perspektive von Theologischen und Sozialpädagogischem hoffe ich in meiner Arbeit immer wieder anklängen zu lassen.

Ich freue mich auf Begegnungen und Gespräche mit Ihnen!

Bis bald, hier im Schröderhaus,

Yvonne Meier
Bildungsreferentin im Schröderhaus & Öffentlichkeitsarbeit des Dekanates Würzburg

Podium, Diskussionen, Vorträge

- 06 14.1. Miteinander in Kontakt kommen – Soziale Netzwerke im Internet
- 06 20.1. Die Schönheit der Dinge aufbrauchen
- 06 23.1. KI, große Gefühle und Authentizität - Gespräch mit kreativen Impulsen
- 06 9.2. KITSCH-Abschluss: Dokumentation des Schwerpunktes
- 07 12.2. Mit Ritualen Leben gestalten - Du hast mehr Möglichkeiten als du denkst
- 07 18.2. Die Elektronische Patientenakte
- 07 21.2. Von der Freiheit eines Christenmenschen
- 08 26.2. Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp
- 08 10.3. Auswirkungen der Corona-Pandemie & anderen Krisen auf das Reiseverhalten
- 08 11.3. Die Welt der digitalen Medien - Streaming, Podcasts, Mediatheken,....
- 09 12.3. Der kleine Katechismus
- 09 13.3. J.R.R. Tolkien - Überblick und Einblick in seine Werke
- 09 18.3. Was wir von einer Walnuss lernen können
- 10 25.3. Glaube – Liebe – Lachen Über Komik in den biblischen Büchern
- 10 27.3. Tod und ewig Leben - eine Annäherung an eine große Frage
- 10 27.3. Christliche Meditation als Entscheidung?
- 11 3.4. Schlagkraft - die Kraft der Frau

Matineen, Theater, Film

- 12 12.1. Zwischen Schwelgen und Leiden – Musik im Film
- 12 26.1. Gestatten: Erich Kästner! Musikalisch-literarische Matinee
- 12 9.2. Abschluss Schwerpunkt Kitsch mit Prof. Klaas Huizing
- 13 20.2. Neue Ausstellung: Kinder haben Rechte!

Kurse & Seminare

Theologie, Religion & Spiritualität

- 14 9.1. Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit
- 14 10.1. My Religion. Individuell glauben
- 14 21.1. Soziale Gerechtigkeit in der Bibel - Online-Bibellektürekurs
- 15 1.2./2.2. Wie geht man eigentlich in den Gottesdienst?

Gesellschaft und Zusammenleben

- 16 16.1. Seminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- 17 3.2. Seminar zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation
- 17 22.3. Die Lust am Sprechen

Familie

- 18 16.1./13.3. Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung
- 18 17.1. PEKiP - Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr
- 19 11.3. SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach E. Pikler
- 20 26.1. Kreativangebote für Eltern mit ihren Kindern
- 21 20.1. Kurs zur Qualifizierung zur/m DELFI-Leiter*in

Digitalisierung und Computer (Vorträge s. Vorträge)

- 22 7.1. Zuhause in der Digitalen Welt & Vorträge
- 23 15.1. „Mein Android Tablet oder Smartphone – Grundlagen und Tipps“

Gesundheit & Entspannung und Bewegung

- 24 8.1./26.2. Körpertraining für Frauen ab 60
- 24 9.1./20.2. Haltung & Wirbelsäule für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- 24 9.1./27.2. Tai-Chi für Jung und Alt. Für Fortgeschrittene
- 25 9.1./27.2. Tai-Chi für Jung und Alt. Für Anfänger
- 25 9.1./13.3. Meditation – Einführung und Begleitung
- 26 11.1. Wechseljahre
- 26 13.1. Yoga-Stellungen – Atemübungen – tiefe Entspannung
- 26 13.1./24.2. Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen
- 27 13.1./24.2. Bodyforming: dynamisches Work-Out zu motivierender Musik
- 27 13.1. Yoga am Abend (Mittelstufe)
- 27 13.1. Entspannen und Wohlfühlen. Die innere Oase finden
- 28 16.1. Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Winter
- 28 16.1./3.3. Christliche Meditation - Kraft schöpfen im Alltag
- 29 21.1. Yoga – mehr Energie & Entspannung. Für Anfänger*innen & Geübte
- 29 24.1./14.3. KlangRaum. Die wohltuende Kraft von Klängen
- 29 26.1. Qigong – Wildgans Typ II - Gesundheitszustandstraining
- 30 27.1. Fit und in Schwung bleiben: Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen
- 30 7.2./8.2. Seminar: Achtsamkeit erleben
- 30 12.2. Bewegungsmeditation und Stille
- 31 19.2. Körperliche & geistige Beweglichkeit erhalten & fördern, ab 65 J.
- 31 12.3./19.3./2.4. Achtsame Meditation mit Heilpflanzen
- 31 13.3. Auszeit vom Alltag - Schweigen, spüren, Kraft tanken

Kreativität und Kunst

- 32 10.2. Zeichnen und Malen: Menschen - Pflanzen - Gegenstände
- 32 10.3. Malen mit Acrylfarben – Experimentelle Malerei
- 32 13.3. Poesiewerkstatt – Haiku – Lesen und Dichten
- 33 26.1. Kreative Eltern-Kind-Kurse

Ernährung - Kochen

- 34 18.1. By, Bye Miss American PIE
- 34 1.2. Veganes Backen
- 34 22.2. SPICE UP YOUR LIFE
- 34 22.3. MEAL PREP LEICHT GEMACHT
- 35 12.4. RESTEVERWERTUNG

Reisen und Kultur

- 35 22.2. Cut off – Ein notwendiger Schnitt für einen guten Wein

Fortbildungen für (ehrenamtliche) Kirchenmitarbeiter*innen

- 36 15.1. Willkommenstage im Dekanat Würzburg
- 36 18.1. Fortbildung für Mesner*innen
- 36 19.3. Fortbildung für Seniorenkreisleiter*innen
- 37 1.4. Fortbildung für Sekretär*innen
- 37 24./27.4. KirchenRaum-Führer*innen Ausbildung
- 37 24.5. KV-Tag des Dekanats Würzburg

Sie finden die AGBs auf Seite 40 und aktualisiert auf unserer Homepage

Kurzfristige Veranstaltungen und Änderungen im Programm finden sie über den QR-Code



V1

Miteinander in Kontakt kommen – Soziale Netzwerke im Internet

Was macht soziale Netzwerke so interessant, dass Sie aus dem Alltag vieler Menschen nicht mehr wegzudenken sind? In einem Überblick über wichtige soziale Netzwerke wie z.B. Facebook, Instagram, Twitter, TikTok lernen Sie die Besonderheiten der Netzwerke kennen. Neben vielfältigen Möglichkeiten miteinander in Kontakt zu kommen, bergen soziale Netzwerke aber auch Risiken. Im Vortrag zeigen wir, wie Sie die Vorteile sozialer Netzwerke nutzen und gleichzeitig die eigene Privatsphäre und ihre Daten schützen können.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten.

14.1., Dienstag, 15.00 Uhr

V2

Die Schönheit der Dinge aufbrauchen

Wir wollen Dinge haben und wissen gar nicht genau, warum. Dass Zuviel gekauft und ‚konsumiert‘ wird, liegt (auch) am Nimbus der Dinge. Oft werden Dinge deswegen gar nicht aufgebraucht: eben nicht konsumiert, sondern bald ersetzt. Aber kann nicht vielleicht auch der Nimbus der Dinge gebraucht werden? Und ist das eine Schönheit der Dinge, die sehen kann, wer die Dinge mag - wer sich mit ihnen und mit sich selbst befasst?

Referentin: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Schröder-Haus

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

20.1., Montag, 19.00 bis 20.30 Uhr

V3

KI, große Gefühle und Authentizität - Gespräch mit kreativen Impulsen

Michael Munzert, technikaffiner Leiter der Würzburger Dekanatsmusikschule wird Musikalisches einer KI vorführen und sich zwischen Begeisterung und Kritik bewegen.

Prof. Hans Jürgen Luibl steuert verschiedene Beobachtungen aus dem Bereich KI und Religion dazu bei, sogar Feuerbachs Religionskritik. **Dr. Kathi Beier** befasst sich mit KI und Ethik aus philosophischer Perspektive und wird auf Zoom zugeschaltet sein. Und v.a. werden wir alle die großen und authentischen Gefühle der Musik erleben – oder hören, wie der KI die Luft ausgeht.

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

23.1., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr

V4

KITSCH-Abschluss: Dokumentation des Schwerpunktes

Mit Klaas Huizing, Autor und Professor für evang. Theologie

Eintritt frei

9.2., Sonntag, 11.15 Uhr

V5

Mit Ritualen Leben gestalten - Du hast mehr Möglichkeiten als du denkst

Um unserem Leben eine besondere Note zu geben, suchen wir oft in Aktionen und Highlights eine willkommene Abwechslung vom Alltag. Vielleicht sind wir überrascht, dass Rituale besondere Momente von erfülltem Leben sein sollen. Rituale halten für einen Moment unseren Alltag an und geben uns (wieder) Kraft und Sinn. Wir wollen Möglichkeiten kennenlernen, wie wir Zeiten und Lebensübergänge durch Rituale gestalten können und entdecken, welcher Reichtum in ihnen verborgen liegt. Unser Leben lässt sich so mit ungeahnten Möglichkeiten verbinden.

Referentin: Barbara Lurz

Dipl.-Theologin, Begleiterin für Lebensübergänge und Persönlichkeitsentwicklung

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

12.2., Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr

V6

Die Elektronische Patientenakte (ePA) – wie unsere Gesundheitsdaten verwaltet werden (sollen)

Die elektronische Patientenakte (ePA) ist ein zentraler Baustein der digitalen Transformation im Gesundheitswesen. Sie ermöglicht es Patientinnen und Patienten, ihre Gesundheitsdaten jederzeit digital einzusehen und medizinischen Fachkräften zur Verfügung zu stellen. Doch wie funktioniert die ePA genau? Welche Vorteile und Herausforderungen bringt sie mit sich? Gesundheitsdaten sind die sensibelsten und schutzwürdigsten Daten überhaupt, deshalb nehmen wir die Sicherheit unserer Daten besonders unter die Lupe. In dieser Veranstaltung erfahren Sie alles Wichtige zur ePA, ihren Funktionen und Nutzungsmöglichkeiten und aktuellen gesetzlichen Regelungen.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten.

18.2., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

V7

Von der Freiheit eines Christenmenschen

Ein Schlüsseltext Martin Luthers, an dem wir uns mit der evangelischen Sicht auf den Menschen beschäftigen können. Es werden wichtige Stellen des Textes vorgestellt, erklärt und diskutiert. Dr. Katharina Eberlein-Braun, war viele Jahre Dozentin für evangelische Theologie.

Referentin: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Schröder-Haus

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

21.2., Freitag, 19.00 bis 20.30 Uhr

V8

Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp

Lernen Sie das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp neu kennen. Freuen Sie sich auf einen interaktiven Vortrag zu den Elementen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Heilkräuter und Wasser.

Referentin: Iris Keller, Heilpraktikerin

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

26.2., Mittwoch, 17.30 Uhr

V9

Auswirkungen der Corona-Pandemie und anderen Krisen auf das Reiseverhalten

Durch die Pandemie und globale Krisen hat sich der Charakter von Reisen verändert. Manche Menschen sind vorsichtiger, andere nutzen die aktuellen Freiheiten umso mehr. Welche Themen und Reiseformen wichtiger geworden sind, was schwierig wird und was fehlt - dazu berichtet Prof. Matthias Augustin, Leiter von Dr. Augustin Studienreisen GmbH

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

10.3., Montag, 19.00 Uhr

V10

Die Welt der digitalen Medien – Streaming, Podcasts, Mediatheken und Audiotheken

Digitale Medien haben unsere Art, Informationen und Unterhaltung zu konsumieren in den letzten Jahren grundlegend verändert. Mit einem Internetanschluss und den entsprechenden (End-)Geräten können Filme, Musik, Fernseh- und Radiosendungen, Hörbücher und die beliebten Podcasts rund um die Uhr empfangen bzw. gestreamt werden. Der Vortrag richtet sich an Interessierte, die das digitale Medienangebot kennenlernen und in ihrem Alltag nutzen wollen.

Wir stellen Ihnen Media- und Audiotheken von Fernsehsendern und Rundfunkanstalten vor und geben einen Einblick in die verschiedensten Plattformen wie z.B. Spotify oder Netflix. Zugangsoptionen, technische Voraussetzungen und mögliche Kosten werden ebenso erläutert.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten.

11.3., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

**Unser Programm im Internet**

Kurzfristig aufgenommene Veranstaltungen und Änderungen können im Programm nicht abgebildet werden.

Deswegen lohnt sich ein Besuch auf unserer

Homepage www.schroeder-haus.de.

Bleiben Sie auf dem Laufenden.

V11

Wer bin ich?

Hauptstücke des christlichen Glaubens

Unser Glaubensbekenntnis beginnt mit dem Ich. Es geht um die Grundlage unserer Existenz. Wer bin ich? – das erfahre ich, wenn ich mich mit den Hauptstücken des Glaubens beschäftige. Schon über tausend Jahre vor der Reformation bildeten sich fünf Hauptstücke heraus, die auch Luther in seinem Kleinen Katechismus erklärt. Die zehn Gebote sind ein Spiegel meines menschlichen Ichs. Das Glaubensbekenntnis findet mein Ich seinen Halt. Im Vaterunser sagt mein Ich Du. In der Taufe erlebt das Ich das Ab und Auf des Lebens. Im Abendmahl erfährt das Ich seinen unendlichen Wert. Alles dreht sich um mich. Denn ohne das „ich glaube“ ist der christliche Glaube graue Theorie.

Referent: Dr. Wenrich Slenczka, Dekan

Eintritt frei

12.3., Mittwoch, 19.00 Uhr

V12

J.R.R. Tolkien – Überblick und Einblick in seine Werke

Der Einführungsvortrag nimmt Sie mit in das literarische Universum eines der einflussreichsten Autoren der Fantasy-Literatur und Ideengeber für eine Vielzahl aktueller Serien, Filme und Spiele im Fantasy-Bereich.

Der Vortrag bietet einen strukturierten Überblick über die Werke des Autors, darunter „Der Herr der Ringe“ und „Der kleine Hobbit“, sowie „Herr Glück“ und das Kinderbuch „Roverandom“. Darüber hinaus wird auf die persönliche Motivation, wesentliche Lebensstationen sowie die Leidenschaft für alte Sprachen, Mythologien und mittelalterliche Geschichte von J. R. R. Tolkien eingegangen.

Referent: Thomas Ortlepp, Referent & Berater in der Evangelischen Jugend in Bayern, Beisitzer im Vorstand der Deutschen Tolkien-Gesellschaft

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

13.3., Donnerstag, 19.00 Uhr

V13

In Kooperation mit der Domschule und dem Referat für Weltanschauungsfragen

Was wir von einer Walnuss lernen können

Der Gottsucher, Mystiker und Poet Rumi und die Bruderschaften der Sufis
Im Rahmen der Reihe Fokus Religionen

Der weltweit bekannte Sufi-Mystiker Rumi ist einer der bedeutendsten persischen Dichter. Bekannt geworden ist er vor allem durch seine sinnlich-erotische Liebeslyrik und die wirbelnden Derwische. Viele spirituell Suchende finden heutzutage bei ihm Antworten, die sie ermutigen und weiterführen. Michael Gmelch hat Sufi-Bruderschaften in verschiedenen Ländern besucht. Welchen Beitrag können sie für spirituell Interessierte im Sinne eines interreligiösen Dialogs leisten, die Gotteserfahrungen längst nicht mehr (nur) in den Kirchen suchen? Zum 750. Todestag des Mystikers hat er 2023 seine Entdeckungen vorgelegt: „Wirbeltanz im Wartesaal der Ewigkeit. Im Dialog mit Rumi und der Sufi-Mystik“.

Referent: Dr. Dr. theol. Michael Gmelch, Meran, Priester, Buchautor, Therapeut für Psychotraumatologie

Ort: Burkadushaus, Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

18.3., Dienstag, 19.00 Uhr

FOKUS
RELIGIONEN

V14

In Kooperation mit der Domschule

Glaube – Liebe – Lachen

Über Komik in den biblischen Büchern

Ganz sicher ist die Bibel kein Scherzbuch. Doch hat sie komische Züge in der Art der Erzählungen. Es gibt Namenswitze und sprachliche Komik, merkwürdige Persönlichkeiten und verblüffende Wendungen. Der Name Isaak bedeutet Lachen, auch wenn vom Lachen explizit selten die Rede ist. Dennoch gibt es allerlei Gründe mit den Menschen damals und heute humorvoll zu lachen.

Gisela Matthiae ist ev. Theologin und Clownin, hat als Pfarrerin und Studienleiterin gearbeitet, unterrichtet Clowntheater und befasst sich seit vielen Jahren mit Komik, veröffentlicht zu Humor in beiden Testamenten und schreibt einen Humorblog. www.clownistin.de

Referentin: Dr. theol. Gisela Matthiae

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

25.3., Dienstag, 19.00 Uhr

V15

Tod und ewig Leben - eine Annäherung an eine große Frage

Die Hoffnung auf Auferstehung der Toten ist ein zentraler Teil christlichen Glaubens. Aber was ist damit gemeint? Und muss man dann nicht auch über den Tod nachdenken und über das Leben vor dem Tod? Die Veranstaltung führt in aktuelle evangelische Positionen zu Tod und Auferstehung ein und gibt Raum zum eigenen Nachdenken und Gespräch. Dr. Katharina Eberlein-Braun, war viele Jahre Dozentin für evangelische Theologie.

Referentin: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Schröder-Haus

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

27.3., Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr

V16

Christliche Meditation als Entscheidung

Was ist eine christliche Meditation eigentlich?

Meditation im biblischen Sinne ist tiefste Hinwendung zum Gespräch mit Gott. Er will sich mitteilen in Begegnung und Antwort. Im Gegensatz dazu hat die Zen-Meditation zum Ziel leer zu werden, Gott schweigt.

Der christliche Weg der Meditation möchte uns über die Meditation als Ort innerer Einkehr und religiöser hilfreicher Übungen hinaus- und weiterführen zu unserer inneren göttlichen Quelle, zum göttlichen Du. In diesem Vortrag bekommen Sie neue Impulse über ihre spirituelle Gegenwart auch in Form von einigen praktischen Übungen.

Moderation: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Schröder-Haus und

Karoline Brandt, Anleiterin in christlicher Meditation

Eintritt frei

Um Anmeldung wird gebeten.

31.3.25, Montag 19.00 bis 20.30

V17

Schlagkraft – die Kraft der Frau

Ein Themenabend zur Körperkraft von Frauen – das gesellschaftliche Narrativ stellt die Kraft und die Fähigkeiten von Frauen oft niedriger dar, als sie tatsächlich sind. Boxerin und Kraftsportlerin Marie-Elisabeth Perschthaler erzählt von ihren Erfahrungen und Erlebnissen.

Eintritt: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

3.4., Donnerstag, 19.00 Uhr

Unsere neue Homepage:



Bildung im Schröder-Haus

<p>Aktuelles Programm</p> <p>Hier geht's zu den zentralen Angeboten im Schröder-Haus in Würzburg</p> <p>Alle Veranstaltungen</p>	<p>Was wir tun</p> <p>Begegnung und Dialog im Zentrum! Erfahren Sie mehr über unsere Ziele und Angebote</p> <p>Weiterlesen</p>
<p>Förderkreis</p> <p>Bildung ist wertvoll, wichtig und auf Ihre Unterstützung angewiesen. Werden Sie Mitglied im Förderkreis.</p> <p>Weiterlesen</p>	<p>Kunst im Schröder-Haus</p> <p>Im Schröder-Haus finden regelmäßig Ausstellungen statt. Fotografie, Bildende Kunst, Malerei: im Schröder-Haus wird Kreativität gesehen, unterstützt und gefeiert.</p> <p>Weiterlesen</p>

M100**Zwischen Schwelgen und Leiden – Musik im Film**

Held und Heldin finden zusammen, eine Autojagd durch den Großstadtdschungel, Kamerafahrt durch einen dunklen Flur – nichts davon geht im Film ohne Musik. Ob Liebe, Spannung oder Angst, die Musik verstärkt, untermalt, irritiert und manchmal wünscht man sich, das Orchester würde endlich schweigen und es würde einem nicht ständig musikalisch mitgeteilt, was man zu fühlen hat.

Erleben Sie Kitsch und Kunst in der Filmmusik. In der Matinee versorgt uns Georg Kolb mit Wissen zu Filmmusik und bringt nicht nur Wissen, sondern auch spannende Unterhaltung durch viele Beispiele aus dem bunten Schatz der Filmgeschichte mit!

Referent: Georg Kolb, Komponist und Bassist der Münchner Bandkollektivs DISTANCES, ehemals Dozent für Filmmusik an der Macromedia in München.

Eintritt: € 10.-

12.1., Sonntag, 11.15 bis 12.45 Uhr

M101**Gestatten: Erich Kästner! Musikalisch-literarische Matinee**

„Wer wagt es, sich den donnernden Zügen entgegenzustellen? Die kleinen Blumen zwischen den Eisenbahnschwellen!“ Zum 125. Geburtstag ein Rückblick in das Leben und Schaffen eines Schriftstellers in bewegten Zeiten. Seine Gedichtbände mit ihrer unnachahmlichen Mischung aus Zartheit und Sachlichkeit, seine heute wieder sehr aktuellen Texte, gehören zum Grundbestand deutscher Poesie.

Rezitation: Gisela Groh

Musik: Rudolf Ramming, Klavier

Eintritt: € 10.-

26.1., Sonntag, 11.15 bis 12.45 Uhr

M102**Abschluss-Dokumentation des Schwerpunktes**

mit Klaas Huizing, Autor und Professor für ev. Theologie

9.2., Sonntag, 11.15 Uhr

**Neue Ausstellung:****M103**

In Kooperation mit unicef

Kinder haben Rechte! - Fotografien und Kinderrechte in kindgerechter Sprache

Recht auf Bildung, Recht auf Schutz vor Gewalt - Mit eindrücklichen Bildern und erklärenden Texten macht unicef auf das globale Gelten von Kinderrechten aufmerksam. Das Blicken über den eigenen Tellerrand und die Landesgrenzen ist unersetzbar wichtig und macht bewusst, das Grund- und Kinderrechte noch weit von „Globalität“ entfernt sind.

ab 20.11.2024, bis Ende Februar



©Schröder-Haus, Yvonne Meier, Titelbild der Ausstellung

P150**Raum und Zeit und die Beschaffenheit der Wirklichkeit**

Wir beschäftigen uns v.a. mit den Grundlagen der klassischen und modernen Physik und lernen die Theorie derer kennen, die Raum und Namen in der Physik erworben haben. Fragen, denen wir nachgehen. Warum sind Raum und Zeit fundamental für das Verständnis unseres Lebens? Welche irdischen und kosmischen Vorgänge spielen sich auf der großen Bühne von Raum und Zeit ab? Wie viele Dimensionen gibt es?

In diesem Semester geht es um Physik, Philosophie und Psychologie. Im Zentrum steht die Frage nach der Zahl 137, die in der Physik als Feinstrukturkonstante eine wesentliche Rolle spielt.

Lektüre (bitte besorgen): „137: C.G. Jung, Wolfgang Pauli und die Suche nach der kosmischen Zahl“, München 2011 DVA

Leitung: Dr. Gerda Pagel

Gebühr: € 56,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

9.1. – 13.2., donnerstags, 16.45 bis 18.15 Uhr, 6x

P151**My Religion. Individuell glauben**

Individualität und Authentizität? Moderne und Ästhetik; Glauben und Dinge; was man mit Religion machen kann.

Leitung: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Schröder-Haus

Gebühr: € 28,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

10.1., 17.1., 31.1. und 14.2., freitags, 18.00 bis 19.30 Uhr, 4x

P152**Soziale Gerechtigkeit in der Bibel - Online-Bibellektürekurs**

Die Frage nach Gerechtigkeit ist auch eine Frage der zwischenmenschlichen Solidarität und Fairness. Biblisches Denken geht davon aus, dass die Menschen mit den Ressourcen gesegnet sind, die sie als Gemeinschaft zum Wirtschaften und zum Leben brauchen. Gleichzeitig ist die Bibel realistisch: Arme wird es immer geben. Gebote und Normen fordern Unterstützung und Solidarität für sozial schwache Menschen. Dabei handelt es sich nicht um Almosen im Sinne von freiwilligen Spenden, sondern um ein Recht auf Hilfe, die den Armen zusteht. Die Bibel gibt Einblick in soziale Herausforderungen und vielfältige Lösungsansätze einer antiken Gesellschaft.

Am ersten Abend gibt es eine Einführung in das Thema, an den folgenden drei Abenden schauen wir uns Texte aus dem Alten und Neuen Testament genauer an.

Referent*in: Prof.in Dr.in Anni Hentschel, Evang. Hochschule Freiburg und Dr. Joachim Vette, Oberkirchenrat der Badischen Landeskirche

Zoom-Link wird vor der Veranstaltung verschickt.

Gebühr: € 20,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung

21.1. - 11.2., dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr, 4x

P153**Wie geht man eigentlich in den Gottesdienst?**

Die Kindergottesdienstzeit ist schon lange her, Kommunion oder Konfirmation auch oder alles das gab es gar nicht, Weihnachten ist in der Kirche immer sehr nett, aber fremd fühle ich mich auch irgendwie. Die Kirche ist groß, es gibt viel Text, den ich nicht kenne, die Lieder sind alt, und muss ich eigentlich überall mitmachen und mitsprechen können und immer vorne sitzen? Ein Seminar für Menschen, die gerne mal wieder in die Kirche gehen würden, sich aber ein bisschen fremd fühlen. Beides darf man. Kursinhalte: Ankommen im Gottesdienst, der Ablauf, einzelne Teile und wofür sie gut sind, Abendmahl, und nicht zuletzt: Muss man alles richtig finden?

Bitte mitbringen: Verpflegung, Getränke vor Ort

Leitung: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin Schröder-Haus

Kursgebühr freiwillig (auch die Teilnahme an Gottesdiensten kostet schließlich nichts, wird aber finanziert über Kirchensteuerbeiträge – schätzen Sie sich bitte selbst ein!)

Anmeldung unter mail@schroeder-haus.de erforderlich.

1.2., samstags, 11.00 bis 16.00 Uhr, inklusive Mittagspause
2.2., sonntags, 10.00 Uhr, gemeinsamer Gottesdienstbesuch

Senioren- Begegnungsstätte

Mit eigenständigem Programm im Albert-Schweitzer-Haus:

Das aktuelle Programm erhalten Sie im Schröder-Haus oder in der Seniorenbegegnungsstätte. Im Internet unter <http://senioren.schroeder-haus.de>

Seniorenbegegnungsstätte , Friedrich-Ebert-Ring 27d , 97072 Würzburg
Telefon 0931-79 625 79 / E-Mail: senioren@schroeder-haus.de

Sie finden das Schröder-Haus gut?

Wir wollen die Arbeit
des Schröder-Hauses unterstützen!



Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit derzeit etwa 80 Mitgliedern.
Wenn Sie möchten, können Sie uns dabei helfen:

Werden Sie Mitglied im Förderkreis!

Die jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Ihrem Ermessen € 20,-, 50,- oder 100,- und geht zu 100 Prozent an das Rudolf-Alexander-Schröder-Haus.

Wir freuen uns auf Sie!

Den Flyer können Sie anfordern unter 0931-321750 / mail@schroeder-haus.de
www.schroeder-haus.de/ueber-uns/foerderkreis/
Spendenkonto: IBAN: DE7379050000000212324

Z200**Seminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**

Willst du recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht. (M.B. Rosenberg)

Wenn wir mit jemandem Schwierigkeiten haben, ist die Versuchung groß, die Schuld beim anderen zu suchen und dadurch die eigene Verantwortung abzugeben. Oder wir nehmen etwas persönlich und sind tagelang verschnuft. Die Lösung ist klar: Der andere soll sich ändern, dann gäbe es keine Probleme - glauben wir. Erfolgreicher ist es allerdings, selbst dazuzulernen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) zeigt, wie es gelingt,

- uns aufrichtig mitzuteilen - ohne Kritik oder Vorwurf
- den anderen zu verstehen - auch wenn ich nicht einverstanden bin
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen - statt Forderungen zu stellen
- mich für meine Werte stark zu machen - ohne andere zu verurteilen
- sich für eigene Anliegen einzusetzen - ohne recht haben zu müssen
- unerwünschtes Verhalten anzusprechen - ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriffe und Vorwürfe zu hören - ohne sie persönlich zu nehmen

Erfahren Sie die Kunst der wertschätzenden Kommunikation und lernen Sie an praktischen und alltagsbezogenen Beispielen.

Ziel:

In diesem Seminar lernen Sie ein leicht verständliches Modell kennen, das Ihnen hilft, eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) zu leben.

Referentin: Alexandra Andersen (Gründerin von „Lernen mit Achtsamkeit“, GfK-Trainerin, MBSR-Lehrerin, Lu Jong Lehrerin, Coachin)

Gebühr: € 85,- €

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

16.1., Donnerstag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr, 1x

Z201**Seminar zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation**

Du kannst dich jederzeit entscheiden, wie du die Worte deines Gegenübers aufnimmst, die Macht liegt bei dir. (M.B. Rosenberg)

Auf den Grundlagen der sogenannten vier Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) ermöglicht das Modell der Gewaltfreien Kommunikation, im Gespräch dem Gegenüber in einer wertschätzenden und empathischen Haltung zu begegnen. So kann eine neue Qualität des Kontaktes gerade auch in schwierigen Situationen ermöglicht und aufrechterhalten werden.

Aufbauend auf den Inhalten des Einführungsseminars steigen Sie in dieser Veranstaltung tiefer ein in die Möglichkeiten und Chancen, die Ihnen die innere Haltung der Achtsamkeit, verbunden mit einem bewussten Umgang mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen, ermöglichen. Im Mittelpunkt steht das Empathievermögen. Wie können Sie auch in herausfordernden Situationen empathisch reagieren und sich selbst dabei nicht aus dem Blick verlieren? Wieder wird anhand konkreter Übungen die Haltung der GfK erfahrbar gemacht. Es geht darum:

- was Empathie im Sinne der GfK ist und was nicht.
- wie Sie eine empathische Vermutung äußern können und so Ihr Gegenüber unterstützen, das auszudrücken, was wirklich los ist.
- die unterschiedlichen Arten des Hörens anhand des Vier-Ohren-Modells zu erfahren.

Es geht nicht darum, nett zu sein, sondern klar und echt. Hier wird nichts verschleiert oder aus Freundlichkeit und Rücksicht verschwiegen, sondern die eigenen Bedürfnisse, Werte und Wünsche werden offen angesprochen und vertreten, ohne sie auf Kosten anderer durchzusetzen. Dazu braucht es die Fähigkeit, dem Gegenüber so zuzuhören, dass es gelingt, die Bedürfnisse hinter seinen Worten zu verstehen.

Wer nicht nur weiß, was er will, sondern auch, was er braucht, kann gezielt, bewusst und flexibel für seine Bedürfnisse eintreten. Und wer versteht, was das Gegenüber braucht, macht die Tür auf für nachhaltige Lösungen.

Referentin: Alexandra Andersen (Gründerin von „Lernen mit Achtsamkeit“, GfK-Trainerin, MBSR-Lehrerin, Lu Jong Lehrerin, Coachin)

Gebühr: € 85,- €

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

3.2., Montag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr, 1x

Z202**Seminar: Die Lust am Sprechen**

Bewusstsein in Körper und Atem, dazu Freude an der Sprache, ermöglichen uns, das „Musikinstrument“ Stimme mit Vergnügen und Ausdauer zu spielen. Wir bereichern uns selbst und unser Publikum durch mehr Ausdruck und Präsenz. Die Stimme gewinnt an Klang und Tragfähigkeit auch für größere Räume.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schreibblock und evtl. Texte aus dem eigenen Bereich

Referentin: Hanna Feist, Flötistin und Sängerin

Gebühr: € 50,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

22.3., Samstag, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr, 1x



©Schröder-Haus, erstellt von Thomas Ortlepp per Adobe Firefly

Eltern-Kind-Angebote

Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung

Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter
Nehmen Sie sich in entspannter Atmosphäre bewusst Zeit für Ihr Kind. Sie lernen verschiedene Techniken der wohltuenden Massage kennen, die positiven Einfluss auf die psychologische und neurologische Entwicklung ihres Babys nehmen können. Sie unterstützen es beim Umgang mit Koliken und Blähungen. Der intensive Kontakt fördert zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby und erleichtert den Umgang miteinander. Bitte ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Leitung: Christina Schmitt, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V. (DGBM)

Gebühr: € 60,- (inkl. Kursmaterial und Massageöl) je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F80

16.1. - 6.2., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x

F81

13.3. - 3.4., donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr, 4x

PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

In der „Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppe“ werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, die dem Entwicklungsstand ihres Babys entsprechen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Knüpfen neuer Kontakte und gemeinsamen Austausch über Fragen der Pflege, Erziehung, Ernährung und Entwicklung. Weitere Infos unter www.pekip.de.

Der Raum ist gut geheizt und wird regelmäßig gelüftet, denken Sie an entsprechende Kleidung für sich selbst.

Bitte mitbringen: Unterlage auf der Sie und ihr Baby ausreichend Platz haben (z.B. großes Handtuch oder Krabbeldecke), Handtuch, Mullwindel und alles was Sie für ihr Baby benötigen.

Bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum des Kindes angeben!

Leitung: Karola Rumpel, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: € 126,- 1 Erw. und 1 Kind je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F82

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im August, September, Oktober, November 2024

17.1. - 28.3., freitags, 9.15 bis 10.45 Uhr, 10x (außer 7.3.)

F83

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Januar, Februar, März, April, Mai 2024

17.1. - 28.3., freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr, 10x (außer 7.3.)

F84

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Mai, Juni, Juli, August 2024

17.1. - 28.3., freitags, 13.30 bis 15.00 Uhr, 10x (außer 7.3.)

SpielRaum für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pikler

Im SpielRaum erforscht Ihr Kind sich und die umgebende Welt aus eigenen Impulsen und baut ein gesundes Selbstwertgefühl auf. Im freien kreativen Spiel, in reiz-reduzierter Umgebung, gewinnt Ihr Kind Zutrauen in seine Fähigkeiten und Stabilität. Es kann seinen Körper erleben, Bewegung selbständig entwickeln, Ruhe finden und sich in Beziehung zu anderen kennenlernen. Gefühle und Konflikte sind erlaubt und werden von der Leiterin respektvoll begleitet. Sie als Eltern nehmen die Kinder in Ruhe wahr, erleben ihre Kompetenzen und lernen, die Entfaltung zu begleiten. Die Eigenaktivität der Kinder zu erleben, macht Freude, stärkt Vertrauen und Beziehung.

Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes mit angeben!

Leitung: Barbara Lurz, Dipl. Theologin, Systemische Beraterin, Begleitung und Rituale in Lebensübergängen, Würzburg

Gebühr: € 75,- 1 Erw. und 1 Kind je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

F85

Für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr, ab 5 Monate

11.3 - 29.4., dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr, 6x

(außer 1.4. und 22.4.)

F86

Für Eltern und Kinder im zweiten bis drittes Lebensjahr

11.3.- 29.4., dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr, 6x

(außer 1.4. und 22.4.)



Gastfamilien gesucht

Wir suchen in Würzburg und Umgebung Familien, Paare oder alleinstehende Damen, die bereit sind, italienische Schüler/innen im Alter von circa 16 - 17 Jahren aufzunehmen. Italienischkenntnisse sind nicht erforderlich! Die Schüler haben vormittags Unterricht und absolvieren nachmittags ein Freizeitprogramm

Informationen zu Programm und Vergütung:
M. Pucci-Schmidt Tel. 09521-77 01 Mobil: 0172-82 09 515
Evamaria Martinez di Pucci Tel. 0931-84 912
oder senden Sie mir eine E-Mail: pucci-schmidt@t-online.de

Töpfern im Winter

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns zum gemütlichen Töpfern und Kreieren schöne Dinge wie Windlichter, kleine Schalen usw., mit der einfachen Methode – Ton und Glas (-Scherben).

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Kekse (für einen gemeinsamen Imbiss), Glasmurmeln, farbiges Glas (-Flaschen)

F87

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

26.1., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F88

Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

26.1., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Filzen im Winter

Feine Kleinigkeiten wie Blüten, Schlüsselanhänger, Lesezeichen oder Stiftehalter. ... können entstehen. Ein herzliches Willkommen an alle farbbegeisterten, kreative Menschen und Kinder.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, 2 Handtücher, Plastiktüte für den Transport der nassen, feuchten Sachen. Imbiss (für eine gemeinsame Pause).

F89

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

16.2., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F90

Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

16.2., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Töpfern zu Ostern

Der Frühling naht und bald ist Ostern! Vielerlei zu Ostern – Hasen, Blüten, Kresse-Igel entstehen durch unsere fleißigen Hände.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Kekse (für einen gemeinsamen Imbiss), Glasmurmeln, farbiges Glas (-Flaschen)

F91

Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gebühr: € 26,- (1Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

23.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F92

Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Gebühr: € 32,- (1Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

23.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

DELFI-Qualifizierung

Kurs zur Qualifizierung zur/m DELFI-Leiter*in durch die Familienbildungsstätte Celle

DELFI® (Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell) ist ein Konzept für die Begleitung von Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. In der Qualifizierung erhalten Sie aktuelle Informationen zur Säuglingsentwicklung aus physiotherapeutischer, sozialer und psychologischer Perspektive. Sie beschäftigen sich mit Bindungstheorie, Regeln der Gesprächsführung, Gruppenleitung und Gruppenprozessen. Sie lernen altersgemäße Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele für Babys kennen und erhalten viele praktische Anregungen für die Gestaltung von DELFI®-Kursen. Sie entwickeln aus wissenschaftlich-theoretischem Wissen, vermittelten Fertigkeiten und reflektiertem Erfahrungswissen Ihre fachliche und personale Kompetenz weiter. Sie können anschließend als DELFI®-Kursleiter*in einfühlsam, situationsbezogen und kreativ Eltern und Babys in Ihren DELFI®-Kursen durch das erste Lebensjahr begleiten. Nach Abschluss der Qualifizierung erhalten Sie ein Zertifikat. Weitere Informationen finden Sie unter www.delfi-online.de.

Voraussetzungen: Die Qualifizierung richtet sich an Frauen und Männer, die mindestens 23 Jahre alt sind und über eine abgeschlossene Berufsausbildung in pädagogischer, psychologischer oder medizinischer Richtung verfügen. Wer aus anderen Berufen kommt, sollte einschlägige Erfahrungen und Kompetenzen im persönlichen Umfeld erworben haben. Wichtig ist ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft, sich im Rahmen der Fortbildung mit der eigenen Biografie und Motivation reflektierend auseinanderzusetzen.

Kosten, Termine und Anmeldemodalitäten finden Sie unter www.schroeder-haus.de

20. - 24.1.25



**Sparkasse
Mainfranken Würzburg**

D300**Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen**

Digitalisierung hat unser Leben verändert: sozial und gesellschaftlich, unsere Kommunikation, Informations- und Wissensbeschaffung, viele Alltagsvorgänge und Anwendungen werden digitalisiert. Emails, Apps, Messenger, Datenspeicherung, sichere Passwörter und vieles andere mehr gehören zu den digitalen Alltagskompetenzen, die erworben werden sollten. Digitalkompetenz erhöht einen sicheren Umgang an den eigenen Geräten, bei Anwendungen und mit den eigenen Daten.

Einsteiger*innen erschließt sich Sinn und Nutzen der Geräte und ihrer Anwendungen oft nicht von alleine. Die Bedienung der entsprechenden Geräte stellt eine Hürde dar, auch Chancen, Grenzen und Gefahren sind zu hinterfragen.

In der Digitalberatung im Schröder-Haus besteht jeden Dienstag die Möglichkeit, sich bei konkreten Fragen zu Handhabung und Einrichtung eigener Geräte beraten und unterstützen zu lassen. Bitte bringen Sie Ihre Mobilgeräte (+Ladekabel) zur Digitalberatung mit. Darüber hinaus bieten wir zu ausgewählten Themen aus dem Medien-Alltag Vorträge, Kurse und Gesprächsrunden an.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin und Team

Anmeldung: Für die Digitalberatung ist eine Anmeldung erforderlich.
Bitte nennen Sie dabei kurz Ihr Anliegen.

Gebühr: Digitalberatung ist kostenfrei

7.1. - 8.4., dienstags, 14.00 Uhr und nach Vereinbarung (s.o.),
außer in den Schulferien

Vorträge**V1****Miteinander in Kontakt kommen – Soziale Netzwerke im Internet**

Was macht soziale Netzwerke so interessant, dass Sie aus dem Alltag vieler Menschen nicht mehr wegzudenken sind? In einem Überblick über wichtige soziale Netzwerke wie z.B. Facebook, Instagramm, Twitter, TikTok lernen Sie die Besonderheiten der Netzwerke kennen. Neben vielfältigen Möglichkeiten miteinander in Kontakt zu kommen, bergen soziale Netzwerke aber auch Risiken. Im Vortrag zeigen wir, wie Sie die Vorteile sozialer Netzwerke nutzen und gleichzeitig die eigene Privatsphäre, und ihre Daten schützen können. Netzwerken.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten.

14.1., Dienstag, 15.00 Uhr, 1x

V6**Die Elektronische Patientenakte (ePA) – wie unsere Gesundheitsdaten verwaltet werden (sollen)**

Die elektronische Patientenakte (ePA) ist ein zentraler Baustein der digitalen Transformation im Gesundheitswesen. Sie ermöglicht es Patientinnen und Patienten, ihre Gesundheitsdaten jederzeit digital einzusehen und medizinischen Fachkräften zur Verfügung zu stellen. Doch wie funktioniert die ePA genau? Welche Vorteile und Herausforderungen bringt sie mit sich? Gesundheitsdaten sind die sensibelsten und schutzwürdigsten Daten überhaupt, deshalb nehmen wir die die Sicherheit unserer Daten besonders unter die Lupe. In dieser Veranstaltung erfahren Sie alles Wichtige zur ePA, ihren Funktionen und Nutzungsmöglichkeiten und aktuellen gesetzlichen Regelungen.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten.

18.2., Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, 1x

V10**Die Welt der digitalen Medien – Streaming, Podcasts, Mediatheken und Audiotheken**

Digitale Medien haben unsere Art, Informationen und Unterhaltung zu konsumieren, in den letzten Jahren grundlegend verändert. Mit einem Internetanschluss und den entsprechenden (End-)Geräten können Filme, Musik, Fernseh- und Radiosendungen, Hörbücher und die beliebten Podcasts rund um die Uhr empfangen bzw. gestreamt werden. Der Vortrag richtet sich an Interessierte, die das digitale Medienangebot kennenlernen und in ihrem Alltag nutzen wollen.

Wir stellen Ihnen Media- und Audiotheken von Fernsehsendern und Rundfunkanstalten vor und geben einen Einblick in die verschiedensten Plattformen wie z.B. Spotify oder Netflix. Zugangsoptionen, technische Voraussetzungen und mögliche Kosten werden ebenso erläutert.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten.

11.3., Dienstag, 15.00 bis 18.00 Uhr, 1x

Kurse**D301****„Mein Android Tablet oder Smartphone – Grundlagen und Tipps“**

Entdecken Sie die Möglichkeiten Ihres Android-Tablets oder -Smartphones! Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger*innen und alle, die mehr über die Funktionen und Anwendungen ihres Android-Geräts erfahren möchten. Sie erhalten einen Überblick über wichtige und häufig genutzte Grundeinstellungen (Helligkeit, Töne, WLAN, Standort...), Installation und Nutzung von Apps, Internetnutzung und zur Sicherheit Ihres Gerätes. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt, ein eigenes Gerät (Android-Smartphone oder -Tablet ab Android 10) ist erforderlich.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 15,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

15.1., Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr, 1x

Wir im **Internet!**

Immer einen Besuch wert ...

Rufen Sie uns auf!



www.schroeder-haus.de

Körpertraining für Frauen ab 60

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, Matte, mitbringen.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 35,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G350

8.1. - 12.2., mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr, 6x

G351

**19.2. - 9.4., mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr, 6x
(außer 5.3. und 19.3.)**

Haltung und Wirbelsäule für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie Ihre Haltung verbessern, die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule erhalten und was dem ganzen Körper guttut. Sie erfahren die Bedeutung einer guten Körperhaltung für Ihr Wohlbefinden und erlernen praktische Übungen zur Stärkung Ihrer Muskulatur und zur Verbesserung der Flexibilität. Anhand ausgewählter Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung entwickeln Sie ein Bewusstsein für eigene Fehlhaltungen und erlernen Techniken, um Haltungsschäden vorzubeugen.

Bitte mitbringen: eigene Matte.

Leitung: Martina Limpert-Scherbantini, Gesundheitspädagogin SKA

Gebühr: € 35,- (6x); € 41,- (7x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G352

9.1. - 13.2., donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 6x

G353

20.2. - 10.4., donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 7x (außer 6.3.)

Tai-Chi für Jung und Alt. Fortgeschrittene

Wie im Anfängerkurs geht es hier auch um Gesundheit(s-Prophylaxe) und Wohlbefinden. Die Grundmuster der Bewegungen bleiben gleich. Wir werden tiefer in die Bewegungen und Formen eintauchen. Einzelne Elemente der „24 er Form“ werden wir miteinander verbinden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Leitung: Klaus Hofmann, Tai-Chi-Lehrer Stufe A

Gebühr: € 36,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G354

9.1. - 13.2., donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr, 6x

G355

27.2. - 10.4., donnerstags 18.30 bis 19.30 Uhr, 6x (außer 6.3.)

Tai-Chi für Jung und Alt. Für Anfänger

In diesem Kurs der alten chinesischen Gymnastikform Tai-Chi stehen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Vordergrund. Lernen Sie, Ihre Gelenke zu stärken, Ihren Gleichgewichtssinn zu schärfen und Ihre Körperkoordination zu verbessern. Wichtig ist dabei die langsame Atmung, die der Bewegung folgt und so die Sauerstoffversorgung der Körperzellen verbessert. Sie lernen die entsprechende Atemtechnik kennen und üben sie ein. Ein Schwerpunkt liegt auf der sorgfältigen Ausführung der langsamen Bewegungen, um die Muskeln zu dehnen, die Flexibilität zu verbessern und Stress abzubauen. Am Ende sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, kurze Tai-Chi Routinen selbstständig auszuführen und in Ihren Alltag zu integrieren, ähnlich wie Zähneputzen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Leitung: Klaus Hofmann, Tai-Chi-Lehrer Stufe A

Gebühr: € 36,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G356

9.1. - 13.2., donnerstags, 19.30 bis 20.30 Uhr, 6x

G357

27.2. - 10.4., donnerstags 19.30 bis 20.30 Uhr, 6x (außer 6.3)

Meditation - Einführung und Begleitung

Es soll die Möglichkeit gegeben werden, Meditation kennen zu lernen und über einen längeren Zeitraum einzuüben. Verschiedene Meditations-Formen werden angeboten, um den persönlich geeigneten Weg zu finden: wir werden üben, den Körper wahrzunehmen, den Atem zu spüren, auf die Stille zu hören und in Ruhe und Bewegung achtsam und wach anwesend zu sein.

Leitung: Dr. Hartmut Baur

Gebühr: € 45,- (5x), € 54,- (6x)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G358

9.1. - 13.2., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 6x

G359

13.3. - 10.4., donnerstags, 20.00 bis 21.00 Uhr, 5x



Wir suchen Kursleitungen für

- Gymnastik - & Bewegungskurse
- Eltern-Kind-Kurse

auf Honorarbasis.

Voraussetzung ist eine entsprechende Qualifikation für den Angebotsbereich.

Bitte melden Sie sich unter mail@schroeder-haus.de

G360**Wechseljahre - Wandelzeiten körperlich seelische Perspektiven und Türöffner**

Tagesworkshop

In den Wechseljahren kann es für uns Frauen abenteuerlich werden. Das Hormonballett bekommt eine neue Choreographie. Seelische Turbulenzen und Sinnfragen spielen eine Rolle. In diesem Wandel steckt die Chance, Muster abzulegen und neue Türen zu öffnen in die Erntezeit des Lebens. Der Tagesworkshop ist für Frauen vor und in den Wechseljahren. Wir schauen auf die körperlichen und seelischen Besonderheiten dieser Lebensphase. Impulse bereichern das Wissen um Symptome und natürliche Hilfsmittel. Durch Übungen, Austausch und ein stärkendes Ritual entstehen wertvolle Perspektiven für den eigenen Weg. Bitte selbst für Verpflegung sorgen. Anmeldung erforderlich.

Referentinnen: Barbara Lurz, Dipl.-Theologin, Systemische Beraterin, Begleitung und Rituale in Lebensübergängen, Würzburg und Brigitte Auer, HP Klass. Homöopathie, Kräuterführungen, Frauengesundheit, Würzburg
Gebühr: € 65,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

**11.1., Samstag, 9.30 bis 17.00 Uhr
(inklusive Mittagspause), 1x**

G361**Yoga-Stellungen - Atemübungen - tiefe Entspannung**

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Es werden Yogaübungen erarbeitet, eingeübt und reflektiert, die u.a. der Befreiung der Atemräume, bewussten Ausrichtung des Beckenraums, wohltuenden Wirkung in den Wechseljahren, Kräftigung der Oberschenkelmuskulatur, Dehnung der Fußrücken und Steigerung der Lebensenergie dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Leitung: Traudel Steinhäuser-Dolgun, Yoga-Lehrerin BDY/EYU

Gebühr: € 63,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

13.1. - 17.2., montags, 10.00 bis 11.30 Uhr, 6x

Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Handtuch, Matte

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 35,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G362

13.1. - 17.2., montags, 15.45 bis 16.45 Uhr, 6x

G363

24.2. - 7.4., montags, 15.45 bis 16.45 Uhr, 6x (außer 3.3.)

Body-Forming ein dynamisches Work-Out-Fitness-Programm mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik

Die Gruppenelemente sind Ausdauer, Kräftigung, Gleichgewicht und Dehnung. Das Ganzkörper-Work-Out beinhaltet eine Mischung aus Aerobic, Pilates und Stretching.

Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 35,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G364

13.1. - 17.2., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 6x

G365

24.2. - 7.4., montags, 17.00 bis 18.00 Uhr, 6x (außer 3.3.)

G366**Yoga am Abend (Mittelstufe)**

In diesem Yoga-Kurs in den Abendstunden beschließen wir den Tag auf achtsame Weise mit sanftem Hatha Yoga. Die Übungen kräftigen die Muskulatur, erhöhen die Beweglichkeit und schärfen das Bewusstsein. Dabei steht die Atmung im Fokus und es gibt viel Raum für Entspannung und geführte Meditation. Auch Elemente des Vinyasa- und des Yin-Yoga fließen mit ein.

Der Kurs baut auf erste Erfahrungen mit Yoga auf, die Stellungen (Asanas) werden vertieft und Variationen erläutert.

Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie eventuell Kissen und Decke für die Entspannung mitbringen.

Leitung: Melanie Römer, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 40,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

13.1. - 17.2., montags, 19.00 bis 20.00 Uhr, 6x

G367**Entspannen und Wohlfühlen**

Die innere Oase finden

Unsere Gedanken sind unsere stärkste geistige Kraft, aus Gedanken werden Gefühle, aus Gefühlen werden körperliche Empfindungen. Jeder einzelne Gedanke macht uns zum Schöpfer unserer Realität. Je mehr negative oder zerstörerische Gedanken, desto mehr entfernen wir uns vom natürlichen Zustand des tiefen Glücks. Die EmotionalKörperTherapie ist eine meditative Heilmethode, mit der über innere Bilder die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Damit können Glaubenssätze, Gefühle und Symptome auf sanfte Weise verändert und das Wohlbefinden gesteigert werden. Sie lernen eine einfache Möglichkeit kennen, Ihrem Leben eine positive neue Richtung zu geben. Und dazu brauchen Sie keine Vorkenntnisse, nur Offenheit und die Bereitschaft sich zu entspannen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.

Leitung: Thekla Jung, Heilpraktikerin

Gebühr: € 35,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

15.1. - 29.1., mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr, 3x

G368**Qigong der 4 Jahreszeiten für Frauen - Winter**

Übungen für Körper und Geist

Wer wünscht sich nicht, Krisen oder belastenden Situationen entspannt zu begegnen? Die Übungen der 4 Jahreszeiten sind eine ganzheitliche Erfahrung. In China sind es „Kultivierungsübungen“ von Körper und Geist, die auf sanfte Weise den gesamten Körper, die Selbstheilungskräfte, seelische Ressourcen und die Resilienz, sich selbst zu helfen, stärken. Sie lernen das Konzept der 4 Jahreszeiten nach Katrin Blumberg kennen. Zu jeder Jahreszeit gibt es 11 Bewegungsübungen, die den Gleichklang zur inneren und äußeren Natur fördern. Mit den Winterübungen werden die Knochen gestärkt, die Wirbelsäule mobilisiert, sowie Zuversicht und Lebensvertrauen genährt, die die Widerstandsfähigkeit stärken. Ergänzende Informationen zum Kurs: Die Kosten für diesen Kurs werden zum Teil als primär präventive Maßnahme nach § 20 SGBV mit ca.80% von den Krankenkassen bezuschusst (Abwicklung über Frau Klüpfel).

Leitung: Andrea Klüpfel, zertifizierte Qigong Lehrerin, EU-Diplom für Integrative Gesundheitsförderung

Gebühr: € 79,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

16.1. - 27.3., donnerstags, 11.00 bis 12.00 Uhr, 8x (außer 6.2., 27.2. und 6.3.)

Christliche Meditation - Kraft schöpfen im Alltag

Im Kurs werden die Voraussetzungen und Formen der Christlichen Meditation eingeübt. Dies sind Formen der Leibarbeit, Wort- und Schriftmeditation, Ikonmeditation, meditatives Gehen und Tanzmeditation. Zu Beginn werden Sie eingeführt in die Geschichte der christlichen Spiritualität und Mystik. Schöpfen Sie Kraft aus der Stille und dem Weg zu Ihrer inneren, göttlichen Quelle.

Bitte mitbringen: eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Leitung: Karoline Brandt, Ausgebildete Anleiterin in Christlicher Meditation

Ohne Gebühr

Um Anmeldung wird gebeten.

G369

16.1. - 27.2., donnerstags, 13.00 bis 14.00 Uhr, 7x

G370

13.3. - 17.4., donnerstags, 13.00 bis 14.00 Uhr, 6x

Yoga - mehr Energie und Entspannung

Für Anfänger*innen und Geübte

Yoga tut uns gut, stärkt unsere innere Kraft, sorgt für mehr Wohlbefinden, Selbstwahrnehmung und Lebensfreude. Nach einem langen, oft arbeitsreichen Tag kommen wir zur Ruhe und tanken gleichzeitig neue Energie. Wir lernen dynamische, fließende Bewegungen kennen, sowie Meditation, Atem- und Entspannungstechniken. Gemeinsam schauen wir, wie das Gelernte in den Alltag integriert werden kann.

Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie eventuell Kissen und Decke für die Endentspannung mitbringen.

Leitung: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 62,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G371

21.1. - 8.4., dienstags, 17.15 bis 18.15 Uhr, 9x (außer 18.2., 4.3. und 25.3.)

G372

21.1. - 8.4., dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr, 9x (außer 18.2., 4.3. und 25.3.)

KlangRaum: Die wohltuende Kraft von Klängen

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Shrutibox, Trommel, Koshi) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns schwingen und sich tiefer verankern. Die Wirksamkeit von Klängen wird dadurch ganz praktisch erfahren. Dies kann uns als Anregung für unseren Alltag dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Leitung: Birgit Keller, Heilpraktikerin, Körper-, Klang- und Tanztherapeutin

Gebühr: € 21,- je Kurs

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G373

24.1., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x

G374

14.3., Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, 1x

G375**Qigong - Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining**

Der Kurs behandelt das Gedächtnistraining, die verschiedenen körperlichen Beweglichkeiten und alle organischen Funktionen im Körper. Sie erfahren wie nach Qigong Verbesserung der Abwehrkräfte erreicht werden können. Um das Ziel zu erreichen, sollte man täglich für zehn Minuten in der Natur Qigong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Qigong dient der Steigerung des Wohlbefindens, fördert und stärkt die Gesundheit. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Leitung: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

26.1., Sonntag, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.15 bis 17.15 Uhr, 1x



Besuchen Sie uns auf

facebook

www.facebook.com/schroederhaus



Fit und in Schwung bleiben: Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen

Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen ab 60
Steigern Sie Ihre körperliche Fitness, Beweglichkeit und kräftigen Sie Ihre Muskulatur. In diesem Kurs lernen Sie Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper. Sie werden sensibel für Ihre individuellen körperlichen Bedürfnisse und Stärken, um ein gesundes Bewegungsmuster zu entwickeln.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und großes Handtuch.
Leitung: Eleonore Günder, Übungsleiterin
Gebühr: € 46,- je Kurs
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G376

27.1. - 7.4., montags, 9.45 bis 10.30 Uhr, 10x (außer 3.3.)

G377

27.1. - 7.4., montags, 10.45 bis 11.30 Uhr, 10x (außer 3.3.)

G378

Seminar: Achtsamkeit erleben- ganz im Hier und Jetzt ankommen

Achtsamkeit ist ein Lebenskonzept und kann auch auf ganz verschiedene Weise geübt werden. So lernen wir im Seminar verschiedene Zugänge kennen: Mit Übungen zu achtsamen Essen, mit einfachen Meditationstechniken, einer Reise durch unseren Körper und achtsamem Sprechen und Zuhören erleben wir Achtsamkeit und können diese in unseren Alltag besser integrieren und erleben Entspannung und Ruhe.
Bequeme Alltags- oder Sportkleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe reichen aus, um mitzumachen. Bitte etwas zu trinken und zu essen mitbringen. Am Samstag gibt es eine Mittagspause von 1 Stunde.
Referentin: Theresa Keidel, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Entspannungspädagogin, Coach
Gebühr: € 75,- €
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.
7.2., Freitag, 17.00 bis 20.00 Uhr
8.2., Samstag, 9.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr, 2x

G379

Bewegungsmeditation und Stille

Für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude
Meditation darf leicht sein und Ausdruck in Bewegung finden. Beides stärkt unsere Resilienz und baut Stress ab. Anspannung und Verspannungen schütteln wir geleitet von Musik ab, werden gleichzeitig frei von (Alltags-)Gedanken und erlauben uns nach der Bewegung zu entschleunigen. Anschließend sitzen wir in Stille und lauschen den leisen Tönen in uns. Eine geführte Meditation fördert den Blick auf die innere Weisheit, die uns authentisch werden lässt.
Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.
Leitung: Thekla Jung, Heilpraktikerin
Gebühr: € 35,-
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.
12.2. - 26.2., mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr, 3x

G380

Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre mit Exkursionen

Der Kurs setzt sich inhaltlich aus rhythmischen Bewegungsabläufen, Stabilitäts-, und Gleichgewichtsübungen zusammen. Durch den Einsatz von Wort-Spielen mit leichten Denkinhalten sollen Merkfähigkeit, Orientierung und Erinnerungen gefördert werden. Mit Quiz-, Scherzfragen und Ratespielen bereichern wir unser Wissen mit dem „mal alt werden“. Zudem entdecken wir unsere gewohnte Umgebung in spielerischer Art u. Weise ganz neu. Schwungvolle Schlager aus den 60er Jahren begleiten uns dabei durch eine humorvolle Sportstunde. Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, Matte, mitbringen.
Leitung: Waltraud Markert, Übungsleiterin
Gebühr: € 54,-
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.
19.2. - 9.4., mittwochs, 10.30 bis 12.00 Uhr, 6x (außer 5.3. und 19.3.)

G381

Achtsame Meditation mit Heilpflanzen - mit Melisse heitere Gelassenheit finden - mit Rosen das Herz öffnen - mit Lavendel entspannen

Oft schwirrt uns der Kopf vor lauter Gedanken und Aufgaben und dabei unterschätzen wir, dass dauerhafter Stress unsere Gesundheit beeinträchtigen kann. Achtsamkeit kann das Gedankenkarussell stoppen und uns wieder bewusst in den gegenwärtigen Moment bringen. Ausgewählte, einheimische Heilpflanzen helfen uns dabei mehr Ausgeglichenheit und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir üben mit sanften Körperübungen und angeleiteten Heilpflanzen-Meditationen. Ziel ist es, alte Gewohnheiten und Stressmuster loszulassen und selbst bestimmt handeln zu können. Damit gewinnen Sie einen Schlüssel, der Sie das ganze Leben lang begleiten wird.
Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke.
Leitung: Thekla Jung, Heilpraktikerin
Gebühr: € 35,-
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.
12.3. - 2.4., mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr, 3x (außer 26.3.)

Auszeit vom Alltag

Zur Ruhe kommen, Kraft tanken

Den Kopf frei bekommen, belastende Alltagsgedanken loslassen, den Augenblick achtsam wahrnehmen - zwei Stunden im Weinberg schenken Ihnen innere Ruhe und neue Energie. Begleitet von einem inspirierenden Text von Susanne Niemeyer erleben Sie, wie Stille Ihre Kraftreserven auffüllt.
Es werden festes Schuhwerk und evtl. Stöcke benötigt.
Referentin: Dorothea Eberlein, zertifizierte Pilgerbegleiterin
Treffpunkt: Leistenstraße (gegenüber Lidl)
Gebühr: € 15,- je Kurs
Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

G382

13.3. Donnerstag, 17.00 Uhr, 1x

G383

10.4., Donnerstag, 18.00 Uhr, 1x

K420**Zeichnen und Malen:
Menschen - Pflanzen - Gegenstände**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen im Zeichnen, Fortgeschrittene können auch aquarellieren. Bei schönem Wetter zeichnen wir im Freien.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Zeichenblock, Bleistifte (HB, B, 2B)

Leitung: Maja Issing, Dipl.-Designerin, Malerin

Gebühr: € 87,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

10.2. - 7.4., montags, 9.30 bis 11.30 Uhr, 8x (außer 3.3.)

K421**Malen mit Acrylfarben - Experimentelle Malerei**

Im experimentellen Tun entdecken wir vielfältige bildnerische Möglichkeiten. Gezielte Themenstellung, Übungen zur Farben- und Formenlehre und gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen die individuelle, kreative Arbeit am Bild. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Er bietet Zeit und Raum für die persönliche künstlerische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Acrylfarben in rot, gelb, blau, schwarz und weiß, Papier DIN A 3 oder DIN A 2, evtl. Keilrahmen, diverse Borsten-Pinsel, Plastikbecher in verschiedenen Größen, Lappen, Malkittel.

Leitung: Roswitha Vogtman, Dipl.-Malerin, Kunstlehrerin

Gebühr: € 49,-

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

10.3. - 7.4., montags, 17.30 bis 19.00 Uhr, 5x

K422**Poesie Werkstatt - Haiku - Lesen und Dichten**

Haiku ist ein kurzes Gedicht japanischen Ursprungs, das aus 5-7-5 Silben besteht. Es ist zwar vorgeschrieben, ein Jahreszeitenwort zu verwenden, aber in den meisten zeitgenössischen Haiku wird „jetzt und hier“ überall auf der Welt frei verfasst. Wie wäre es, in der heutigen Zeit voller unüberlegter Sprache, Worte zu wählen, die unser Lebensgefühl mit der Welt und der Natur in sich tragen? Und sie einem dreizeiligen Gedicht anzuvertrauen? Am Ende besteht die Möglichkeit, eine gedruckte Anthologie aus den neu entstandenen Haiku zu erstellen. Bitte mitbringen: Stift und Heft.

Leitung: Dr. Toyomi Iwawaki-Riebel, Philosophin

Gebühr: € 42,- + Materialkosten für Anthologie (wird im Kurs besprochen)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

13.3. - 3.4., donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr, 4x

Eltern- Kind-Kurse**Töpfern im Winter**

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns zum gemütlichen Töpfern und Kreieren schöne Dinge wie Windlichter, kleine Schalen usw., mit der einfachen Methode – Ton und Glas (-Scherben).

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Kekse (für einen gemeinsamen Imbiss), Glasmurmeln, farbiges Glas (-Flaschen)

F87**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

26.1., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F88**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

26.1., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Filzen im Winter

Feine Kleinigkeiten wie Blüten, Schlüsselanhänger, Lesezeichen oder Stifthalter. ... können entstehen. Ein herzliches Willkommen an alle farbbegeisterten, kreative Menschen und Kinder.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, 2 Handtücher, Plastiktüte für den Transport der nassen, feuchten Sachen. Imbiss (für eine gemeinsame Pause).

F89**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

16.2., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F90**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

16.2., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

Töpfern zu Ostern

Der Frühling naht und bald ist Ostern! Vielerlei zu Ostern – Hasen, Blüten, Kresse-Igel entstehen durch unsere fleißigen Hände.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Kekse (für einen gemeinsamen Imbiss), Glasmurmeln, farbiges Glas (-Flaschen)

F91**Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Gebühr: € 26,- (1Erw. + 1 Kind / € 8,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

23.3., Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr, 1x

F92**Eltern und Kinder ab 5 Jahren**

Gebühr: € 32,- (1Erw. + 1 Kind / € 10,- weitere Person) + Materialgeld ca. € 5,-

23.3., Sonntag, 12.30 bis 17.30 Uhr, 1x

E450**Bye, bye Miss American PIE**

DER Klassiker aus den USA

Ein Teig, unfassbar viele Möglichkeiten. Ob süß oder sogar herzhaft, zusammen finden wir heraus, wie vielseitig dieser Klassiker der amerikanischen Küche ist.

Leitung: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 45,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

18.1., Samstag, 13.00 bis 18.00 Uhr, 1x

E451**Veganes Backen**

Dieser Kurs vermittelt euch hilfreiche Tipps und Tricks des veganen Backens.

Ich zeige euch einige meiner persönlichen Lieblingsrezepte für Cookies, Brownies und Co.

Leitung: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 40,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

1.2., Samstag, 13.00 bis 17.00 Uhr, 1x

E452**SPICE UP YOUR LIFE**

Ein Kochkurs zum Kennenlernen und Experimentieren mit aufregenden Gewürzen und Gewürzmischungen. Ihr würdet gerne eurem Essen eine besondere Würze verleihen, aber traut euch nicht oder wisst nicht wie? Ob aus Nah- oder Fernost, dieser Kochkurs zeigt euch anhand einiger exemplarischer Rezepte, wie ihr mit verschiedenen Gewürzmischungen euren Alltag aufpeppen könnt.

Leitung: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 55,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

22.2., Samstag, 11.00 bis 18.00 Uhr, 1x

E453**MEAL PREP LEICHT GEMACHT**

Gesunde Ernährung im Alltag

Zwischen Beruf und Alltagsstress kommt eine gesunde und ausgewogene Ernährung gerne zu kurz, v.a. wenn man nicht weiß, wo und wie man anfangen soll. Dieser Kochkurs gibt euch an paar Inspirationen und Eckpunkte, wie ihr möglichst einfach und unkompliziert eine ausgewogene Ernährung in euren Alltag einbauen könnt.

Leitung: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 55,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

22.3., Samstag, 11.00 bis 18.00 Uhr, 1x

E454**RESTEVERWERTUNG**

Was mache ich nur mit den ganzen Resten in meinem Vorratsschrank?

Wer kennt es nicht, die Speisekammer (oder der Vorratsschrank, oder die Küchenschublade) quillt über mit Packungen, Dosen und Tütchen von Zutaten, die man irgendwann mal für ein Rezept kaufen musste, aber sonst eigentlich nicht verwendet!

Dieser Kurs gibt euch ein paar Rezepte mit auf den Weg, wie ihr „die üblichen Verdächtigen“ aus der Speisekammer einsetzen könnt und somit Platz habt für neue Reste und Überbleibsel! Ihr habt noch Reste zuhause, und wisst nicht, was ihr damit anfangen sollt?? Bringt sie mit zum Kurs, uns fällt was ein!

Leitung: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 55,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

12.4., Samstag, 11.00 bis 18.00 Uhr, 1x



Foto von Jason Leung auf Unsplash

Fortbildungen für Mitarbeitende im Dekanat

Zu allen Angeboten ergehen gesonderte Einladungen. Alle Fortbildungen sind für Mitarbeitende kostenfrei.

W500

Willkommenstage im Dekanat Würzburg

Im Auftrag des Evang.-Luth. Dekanats Würzburg und gemeinsam mit dem Kindertagesstätten-Zweckverband laden wir zu Willkommenstagern für neue Mitarbeitende der unterschiedlichsten Berufsgruppen im Dekanat Würzburg ein. Diese Tage haben das Ziel, alle neuen Mitarbeitenden aus Kirchengemeinden und anderen kirchlichen Einrichtungen im Dekanat Würzburg in Kultur, Auftrag und Wertheintergrund der evangelischen Kirche einzuführen und sie innerhalb der Kirche und unserer Dienstgemeinschaft willkommen zu heißen.

Gerne können Sie das Einladungsschreiben bei uns anfordern.

Leitung: Pfr. Reinhard Fischer und Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH),

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

15.1., Mittwoch, 9.00 bis 16.00 Uhr, 1x

W501

Fortbildung für Mesner*innen in Kirchengemeinden und Einrichtungen

Zu dieser Veranstaltung sind haupt- und ehrenamtliche Mesnerinnen und Mesner aus den Kirchengemeinden des Dekanats eingeladen. Der gemeinsame Austausch und die Diskussion berufsspezifischer Fragestellungen und Anforderungen stehen im Vordergrund.

Neben dem Gespräch werden wir an diesem Vormittag einen Kirchenraum erkunden.

Referent: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Ort: Evang. Gemeindezentrum Sommerhausen, Kirchplatz 9, Sommerhausen

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

18.1., Samstag, 9.30 bis 12.00 Uhr, 1x

W502

Fortbildung für Seniorenkreisleiter*innen

In den Seniorenkreisen sind die Veränderungen der letzten Jahre spürbar, vor allem aber fehlen Menschen, die nun nicht mehr dabei sein können oder Ihr Engagement beendet haben. Wieder in eine gute Verbindung miteinander zu kommen, die Bedingungen zu richten, so dass sich viele wohlfühlen, das sind gerade große Herausforderungen in unserer Arbeit mit alten Menschen. Wir laden Sie ein zu einem Austausch über Ihre Erfahrungen und Einfälle der letzten Monate und den aktuellen Stand. Hilfreiche Tipps aus der Praxis ermutigen und ermuntern, neue Ideen auszuprobieren. Anmeldung erforderlich.

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

19.3., Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr, 1x

W503

Fortbildung für Sekretär*innen

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär*innen aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanats eingeladen. Berufsspezifische Fragestellungen und Anforderungen und der Austausch miteinander stehen im Vordergrund. Daneben ergänzen Informationen aus dem Dekanat und seinen Einrichtungen den Vormittag.

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

1.4., Dienstag, 9.00 bis 12.00 Uhr, 1x

W504

Schatztruhen öffnen - Kirchenräume und ihre Kunstwerke lebendig vermitteln (Kirchenführer*innen-Schnupperkurs)

In diesem viertägigen Schnupperkurs, den wir zusammen mit dem Bundesverband Kirchenpädagogik e.V. anbieten, erarbeiten wir, wie eine lebendige, an den Teilnehmenden ausgerichtete Kirchenführung gestaltet werden kann. Dieser einführende Kurs ist ein erster Baustein und soll Lust machen auf eine grundlegende Kirchenführer*innen Ausbildung.

Herzliche Einladung an Interessierte aus ganz Unterfranken und darüber hinaus, aktiv in diesem Kurs auszuprobieren, was sich später im Rahmen einer Führung anwenden lässt. Referentinnen: Inge Hansen, Hamburg und Birgit Hecke-Behrends, Göttingen; beide Religions- und Kirchenpädagoginnen

24. - 27.4.25, Details folgen in Kürze auf der Homepage.

Vorschau:

W505

KV-Tag des Dekanats Würzburg

Im Oktober 2024 wurden die Kirchenvorstände in ganz Bayern neu gewählt. Nun soll die Möglichkeit gegeben sein, sich zu vernetzen und Neues kennenzulernen.

Neben einem Einführungsreferat wird es Workshops zu verschiedenen Themen wie Verwaltung, Kita, Bauwesen, Spiritualität, Gremienkultur und Regionale Zusammenarbeit geben. Merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor!

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH), Dekan Dr. Wenrich Slenczka,

Diakon Joachim Laupenmühlen

Referent: Kirchenrat Michael Wolf (LKA)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

24.5., Samstag, 13.30 bis 17.30 Uhr, 1x

R600**Cut off – Ein notwendiger Schnitt für einen guten Wein**

Meditative Weinbergwanderung zu Johannes 15 1-2

Was auf den ersten Blick hart klingt, ist im Weinbau essenziell: Der Rückschnitt im Frühjahr legt den Grundstein für einen hervorragenden Wein im Herbst. Warum dieser Schnitt so wichtig ist und welche faszinierenden Parallelen sich daraus für unser eigenes Leben ableiten lassen, erfahren Sie bei einer etwa zweistündigen Wanderung durch die „Innere Leiste“.

Es werden festes Schuhwerk und evtl. Stöcke benötigt.

Treffpunkt: Leistenstraße (gegenüber Lidl)

Leitung: Dorothea Eberlein, zertifizierte Pilgerbegleiterin und zertifizierte Gästeführerin
Weinerlebnis Franken

Gebühr: € 35,- inkl. einer Weinkostprobe

Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

22.2., Samstag, 10.00 bis 12.00 Uhr



Foto von Florian Siedl auf Unsplash

Anmeldung

Vorträge können in der Regel ohne Anmeldung besucht werden, der Eintritt wird vor Beginn der Veranstaltung in bar oder per Lastschrift entrichtet. Für Kurse, Seminare, Tagungen und Fahrten ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

1. Persönliche Anmeldung

Im Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, während der Bürozeiten (s. Seite 38). Die Kursgebühr kann nicht in bar entrichtet werden. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

2. Schriftliche Anmeldung

mit dem Anmeldeabschnitt (S. 39) oder den entsprechenden Angaben. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Kursgebühr. Die Anmeldung ist nur gültig mit SEPA-Lastschriftmandat und Unterschrift des Kontoinhabers. Auch eine Bezahlung per PayPal und eine Direktanweisung (EBW.Frankenforum@elkb.de) ist möglich.

3. Telefonische Anmeldung

unter 0931/321750 nur während unserer Bürozeiten. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

4. Online Anmeldung

mit Angabe aller wichtigen Daten (wie auf dem Anmeldeabschnitt vorgegeben) über die E-Mail-Adresse mail@schroeder-haus.de oder direkt über die Internetseite www.schroeder-haus.de. Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

5. Anmeldebestätigung

Wir versenden keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie werden jedoch zuverlässig benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben. Bei Online-Veranstaltungen senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit Einzugsermächtigung den Veranstaltungs-Link mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zu.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend dem Datenschutzrecht, der DSGVO-EKD. Die Datenschutzaufsicht in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern wird durch die Evang. Kirche in Deutschland wahrgenommen. EKD-Datenschutzbeauftragter für die Datenschutzregion Süd ist

Stephan Perschke
Hafenbad 22, 89073 Ulm,
Telefon 0731-140593-0, sued@datenschutz.ekd.de

Örtlich Beauftragter für Datenschutz im Verwaltungsverband 1 der ELKB ist

Florian Kühling
Friedrich-Ebert-Ring 30a, 97072 Würzburg
Telefon 0931-79625-68, datenschutz.verbund1@elkb.de

Teilnehmende an Veranstaltungen des Schröder-Hauses erklären sich insoweit mit der Verarbeitung ihrer persönlichen Daten einverstanden, als dies für den Zweck der Veranstaltung erforderlich ist. Der gesetzlich vorgeschriebene Datenschutz ist gewährleistet. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - ausgewählte Veranstaltungsinformationen per Post.

Ermäßigungen

Wir gewähren auf Anfrage eine Ermäßigung von 10 % bei unseren Kursen und Seminaren. Sie gilt für Schüler*innen, Student*innen und Schwerbehinderte gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises.

Personen, die Grundsicherung oder ALGII beziehen, erhalten gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises auch auf Kursgebühren eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent. Ausgenommen davon sind Studienreisen, Tagesfahrten und Exkursionen.

Rücktritt

Wenn Sie eine Anmeldung stornieren wollen, schicken uns eine Email mit Angabe der wichtigen Daten.

Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werkzeuge vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht.

Haftung

Die Haftung des Schröder-Hauses für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Schröder-Haus Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung gem. §§ 276, 278 BGB (Verantwortlichkeit des Schuldners) ist ausgeschlossen. Insbesondere übernimmt das Schröder-Haus keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die es nicht zu vertreten hat.

Besonderheiten bei Kochkursen

Kochkursteilnehmer*innen verpflichten sich hygienische Grundregeln einzuhalten und alle Hinweise der Kursleitung zu befolgen. Eventuell vorhandene Allergien, gesundheitliche Einschränkungen, Krankheiten u. ä., die ihn und andere Teilnehmer*innen des Kurses gefährden könnten, sind vor Beginn des Kurses anzuzeigen. Offene Wunden an den Händen, ansteckende Krankheiten oder andere Gefahrenquellen für die Gesundheit der Kursteilnehmer*innen und unseres Personals können zum Ausschluss aus dem Kochkurs führen. Die Kursgebühr wird in diesem Fall nicht erstattet.

Einzug der Gebühren mit SEPA-Lastschriftmandat

Erteilen Sie uns zum Einzug der Kursgebühr eine Einzugsermächtigung, so benötigen wir nach dem EU-SEPA-Zahlverfahren von Ihnen ein Lastschriftmandat. Wenn Sie noch kein entsprechendes Formular bei uns abgegeben haben, können Sie es im Kurs erhalten. Wir bitten Sie, es spätestens dort auszufüllen und uns zukommen zu lassen. Sie finden es auch als Download auf unserer Internetseite. Die ebenfalls notwendige und auf Ihrem Auszug ersichtliche Gläubiger-ID-Nummer des Schröder-Hauses lautet: DE12RAS00000586506

Wir buchen die Kursgebühren i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, ab.

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden (wenn nicht anders angegeben) im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, Wilhelm-Schwinn-Pl. 3 (neben der Stephanskirche), statt. Sie beginnen pünktlich zu den angegebenen Zeiten. Einige Veranstaltungen werden zusätzlich oder ausschließlich online angeboten.

Wir arbeiten zusammen unter einem Dach im
Rudolf-Alexander-Schröder-Haus:

Das Evangelische Bildungswerk Frankenforum e.V.

besteht als eingetragener Verein seit 1972. Im Dekanatsbezirk Würzburg und der Region gehören ihm 50 Kirchengemeinden und Einrichtungen an. Seit 2021 sind auch die Dekanate Kitzingen, Markt Einersheim, Castell und Lohr beigetreten. Der Verein hat inzwischen 127 Mitglieder.

Bildung im SCHRÖDERHAUS

Wilhelm-Schwinn-Platz 3 (neben St. Stephan)

97070 Würzburg

Telefon: 0931-32175-0

E-Mail: mail@schroeder-haus.de oder
Ebw.frankenforum@elkb.de

Internet: <http://www.schroeder-haus.de>



Unser Team im Schröder-Haus

Direktorin/Theologische Leitung:
Pädagogische Leitung/ Geschäftsführung
Familienbildung/Öffentlichkeitsarbeit
Leiterin Seniorenbegegnungsstätte:
Büro und Anmeldung:

Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun
Matthias Scheller
Yvonne Meier
Inge Wollschläger
Monika Grieb
Bärbel Reuß
Hannah Stuhlmüller

Rel.-päd. im Praxisjahr:

Bürozeiten

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in Schulferien ggf. geänderte Öffnungszeiten gelten.



Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:

Kurs Nr. _____ Thema _____

Vorname, Name _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon (tagsüber) _____ E-Mail-Adresse _____

Bitte schicken Sie mir das Programm zu

Bitte informieren Sie mich über den Förderkreis e.V.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen des Schröder-Hauses, insbesondere den Einzug mit SEPA-Lastschrift, wie sie im aktuellen Programmheft veröffentlicht sind.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte abtrennen und senden an: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg

SEPA Lastschriftmandat

Gläubiger ID: DE12RAS0000586506

Ich ermächtige das Schröder-Haus, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schröder-Haus eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschriften werden i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, abgebucht.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN _____
(oder Kontonummer + BLZ)

Bank _____

Kontoinhaber _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
Wilhelm-Schwinn-Platz 3

97070 Würzburg

Bildung im Schröder-Haus
Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
Wilhelm-Schwinn-Platz 3
97070 Würzburg

Telefon: 0931 - 32 17 5 - 0
www.schroeder-haus.de
mail@schroeder-haus.de